

## Úvodní slovo

Milí čtenáři Charitního občasníku a podporovatelé Tříkrálové sbírky, po roce vás opět všechny zdravím. Za rok se událo spoustu nového v osobním životě každého člověka. A ne jinak tomu bylo i u nás, ve Farní charitě Dvůr Králové nad Labem. Všichni zaměstnanci poctivě pracovali, za to jim velmi děkuji. Za odvedenou práci nemají moc peněz, ani slávu. Ale to, co máme a co nás v Charitě drží, je smysl. To je velká přednost a zároveň velký závazek...



V tomto roce se nám podařilo otevřít pobočku naší Občanské poradny ve Vrchlabí, kde poskytujeme odborné sociální poradenství jeden den v týdnu. Naše Střelka otevřela svoje dveře o čtyři hodiny týdně více, a to díky lepšímu financování ze státního rozpočtu. Sociálně terapeutická dílna Slunečnice pilně pracovala na zahradě na Chotěborkách i v našem obchůdku. Všem dárcům obnošeného ošacení i dalších předmětů donesených k prodeji touto cestou moc a moc děkuji.

Děkuji všem tříkrálovým skupinkám, které do našich domovů přinášejí přání všeho dobrého v novém roce. Děkuji také všem, kdo naši činnost jakýmkoliv způsobem podporují.

Ať vás celý rok 2017 provází tříkrálové zdraví, štěstí a pokoj.

**Mgr. Kateřina Hojná, ředitelka**

*Krásně prožítí Vánoce  
a Boží požehnání do nového roku*

*Vám za Farní charitu Dvůr Králové n. L.  
vyprošuje*

*Kateřina Hojná*

## Tříkrálová sbírka 2017



**1.-15. ledna**

Hlavním poselstvím sbírky je předat radostnou zvěst vánočních svátků a navštívit domácnosti s **přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku.**

Její výtěžek bude použit na přímou podporu občanů z Královédvorská, kteří se ocitli v tísní.

### Rozdělení Tříkrálové sbírky:

- 65 % - zůstává **Charitě, která sbírku organizuje v daném regionu**
- 15 % - projekty **Diecézní charity**
- 10 % - humanitární pomoc a rozvojová spolupráce v zahraničí **Charity ČR**
- 5 % - vzdělávací projekty **Charity ČR**
- 5 % - **režie Tříkrálové sbírky**

### Výsledek loňské sbírky

Upřímně děkujeme všem, kdo pomohli s organizací loňské sbírky nebo přispěli koledníkům do pokladniček.

V roce 2016 díky Vaší štědrosti vybrala naše Farní charita **276 942,- Kč.**

### Vaše finanční dary podporují činnost našich sociálních služeb:

- **občanských poraden** zajišťujících bezplatnou aktivní pomoc občanům
  - **domácí péče-osobní asistence** zajišťující službu všem lidem, kteří jsou na základě svého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby
- Zároveň poskytujeme i okamžitou humanitární pomoc (finanční, materiální) osobám, které se nenadále ocitly v tísní.

Motto: Matka Tereza: „Není důležité, kolik toho děláme, ale kolik lásky do všeho dáme.“

# Proběhlé akce v roce 2016

## Pohádkový les



Každý, kdo přišel v sobotu 4. června k lesu pod nemocnicí, si mohl všimnout, že se zde děje něco neobvyklého. Na cestě byla připravena brána do Pohádkového lesa, u které na příchozí čekala strážkyně a prosila je o pomoc se záchranou začarované princezny. Na prvním stanovišti se pak děti od pohádkové babičky dozvěděly, v čem spočívá ono zakletí. Princezna ztratila pět velmi důležitých věcí – sluch, zrak, čich, hmat a chuť. V lese děti potkávaly různé pohádkové postavy, u nichž mohly tyto smysly pro princeznu opět získat a tím ji vysvobodit. Na své cestě musely překonat bažinu strážnou bludičkami, pomoci rusalkám pochyťat rybičky nebo uspat draka hlídajícího cestu k princezně v cíli.

Děkujeme všem spřáteleným organizacím za pomoc s přípravou této pěkné akce, které se aktivně zúčastnilo bezmála 150 dětí za doprovodu rodičů a mladších sourozenců.

## Svatomartinský benefiční koncert

V úterý 22. listopadu se v Hankově domě ve Dvoře Králové nad Labem uskutečnil již třetí benefiční koncert, který pořádala Farní charita Dvůr Králové nad Labem.

Výtěžek akce byl určen na podporu dvou služeb, které naše charita zajišťuje ve městě a v okolních obcích. První ze služeb je služba Osobní asistence. Ta pomáhá všem osobám od jednoho roku věku, které jsou na základě svého zdravotního stavu závislí na pomoci druhé osoby. Druhou službou je Občanská poradna zajišťující bezplatnou pomoc všem, kteří se ocitli v nouzi nebo potřebují pomoci s řešením nepříznivé sociální či rodinné situace.

Nad koncertem stejně tak jako v loňském roce převzal záštitu senátor Jiří Hlavatý. Vystupujícím hostem byl Petr Bende s baskytaristou Daliborem Dunovským a cimbálistou Michalem Grombiříkem. Část koncertu toto seskupení doprovázel dětský pěvecký sbor Carpe Diem ze ZUŠ R.A. Dvorského pod vedením Jany Machkové.

Farní charita děkuje všem štedrým sponzorům, příznivcům a podporovatelům za jejich pomoc, dary a finanční příspěvky.



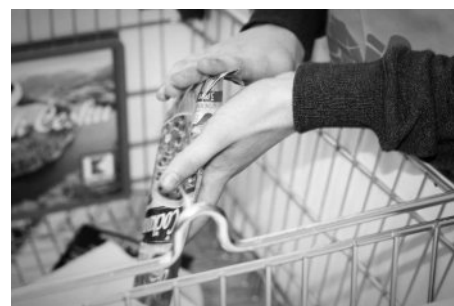
## Národní potravinová sbírka



**Vybráno přes 12 tun potravin v Národní potravinové sbírce v Královéhradeckém kraji.**

V sobotu 12. listopadu se uskutečnil 4. ročník Národní potravinové sbírky. Farní charita Dvůr Králové nad Labem se do sbírky zapojila letos podruhé a vybírání potravin koordinovala ve třech supermarketech ve Dvoře Králové (Tesco a Kaufland) a ve Vrchlabí (Kaufland). Ve všech těchto místech skončila potravinová sbírka velkým úspěchem, když hmotnost darovaných potravin dosáhla téměř 2,5 tun. Loni to bylo 1 628 kg. Potraviny poputují z Charity do Potravinové banky v Hradci Králové, odkud budou dále přerozdělovány do azylových domů, seniorům, matkám samoživitelkám, rodinám v tísní a dalším potřebným.

„Jako koordinátor dobrovolníků jsem byla v prodejně Tesco ve Dvoře Králové n. L.. Musím pochválit velmi pozitivní přístup personálu i manažerů, kteří se sami do akce zapojili, buď jako dobrovolníci nebo dárci potravin,“ říká Kateřina Bernardová a dodává: „Poděkování patří samozřejmě i dobrovolníkům z řad studentů a skautů, kteří nám přišli se sbírkou pomoci.“ **Děkujeme všem!**



## Základní pomoc pro osoby v tíživé situaci - oděvy a potraviny zdarma

K péči o osoby, které se nacházejí v tíživé životní situaci náleží také zajištění jejich základních životních potřeb. Naše Farní charita již několik let vydává zdarma oděvy, obuv a bytový textil osobám, které doporučí některá z místních sociálních služeb, nebo které se na nás obrátí přímo. V letošním roce se podařilo otevřít pěkný šatník v prostorách patřících Českoslavenské husitské církvi v Legionářské ulici. Oděvy jsou vydávány po dohodě se zodpovědnou osobou.

Zapojili jsme se také do projektu FEAD - "Potravinové a materiální pomoci nejchudším osobám". Nejchudší lidé dostávají zdarma potravinové balíčky a balíčky se základními hygienickými potřebami. Osoby do projektu jsou opět doporučovány sociálními službami působícími na Královédvorskú. Po skončení projektu začátkem příštího roku budeme spolupracovat opět s Potravinovou bankou.



# Strípky příběhů z našich služeb

## Poslední přání

*Naše služba osobní asistence oslavila v prosinci 2016 desáté narozeniny. Zamýšleli jsme se nad vývojem, co služba přináší, jaké jsou očekávání. Na základě sdílených zkušeností a úvah vznikla následující výzva pro ty, kteří váhají nad péčí o své blízké.*

Jaké je vaše poslední přání? Znáte poslední přání svých rodičů? Lidé mají různá přání, ale jedno se často opakuje: „chtěl bych umřít doma“. Domníváte se, že je nemožné takové poslední přání splnit?

Zdá se to být nemožné. Člověk přece musí chodit do práce, občas pomoci mladým pohlídat vnoučky a taky se s nimi potěšit. Všude čteme, jak je důležité starat se o zdraví - přiměřeně sportovat, relaxovat, starat se o domácí čerstvou stravu, pěstovat vztahy s přáteli a také s partnerem, aby vztah nezevšedněl. Nesmíme zanedbávat duchovní stránku, meditovat, vzdělávat se, aby mozek nezakrněl. To všechno stojí spoustu času, ale kde ho brát, když síly ubývají a všechno trvá mnohem déle. A hlavně! Copak já tomu rozumím? Nejsem lékař ani zdravotní sestra! Přece bych mohl něco zanedbat, něco propásnout, nemám doma žádné přístroje, kyslíkovou bombu ani defibrilátor. A ani nevím, co dalšího je potřeba. Sílu taky moc nemám.

Ale copak můžu dát svoji maminku do ústavu? Nebo do léčebny dlouhodobě nemocných? Vždyť ona se nechce léčit. Chce už jen odpočívat, pomaličku se loučit a chystat se k odchodu. Probírat se svým životním příběhem, který se chýlí ke konci



a hledat v něm smysl. Tady už moderní přístroje ani drahé léčebné preparáty nemají své místo. Ze stáří se nejde vyléčit. Větší hodnotu teď má důvěrně známé prostředí se svou vůní, se známými zvuky i s výhledem z okna. Teď už není potřeba speciálních znalostí a dovedností, ale jen ochota naslouchat a ještě později už jen ochota držet za ruku a být. Být tím milovaným a milujícím blízkým. Starého člověka leká cizí prostředí, ti různí lidé, kteří procházejí kolem jeho postele, ostré světlo, hlasitý hovor na chodbě. Bojí se bolesti, osamění, má strach z toho, co přijde. Tak rád by zůstal doma, ale nechce být na obtíž. Pomozte mu toto poslední přání splnit! Potřebné věci jako dobrá polohovací postel, WC židle k posteli, chodítko, později vozík, to vše si můžeme levně vypůjčit. S hygienou, donáškou oběda, praním prádla nebo úklidem výborně pomůže sociální služba, která se péčí o potřebné zabývá. Injekce a převazy zajistí zdravotní sestra. Na členy rodiny zbyde to neméně důležité - být se svou babičkou nebo dědečkem, mít ho rádi. Vodit k nim na návštěvu vnoučky a sdílet s ním vzpomínky, jeho i své starosti, obavy, ale také radosti, přání, naděje. Pouštět si společně oblíbenou hudbu a pořádně nahlas, promítat si obrázky na zeď, protože přece teď už na těch fotkách nic nevidí. Uvařit si kávu do hrníčku ještě po mamince a vypít si ji spolu na sluníčku na balkóně, povléknout peřinu do tak krásně hebkých vlastních povláků.

Nemáte tolik času, máte ještě další povinnosti? Nebojte se požádat o pomoc. Mohou pomoci osobní asistentky z Farní charity. Vystřídají se s Vámi, abyste nemuseli úplně přestat pracovat nebo rezignovat na svůj život. Jejich návštěvy lze upravovat podle aktuální potřeby. Mezi klienty je mnoho lidí, kterým nejen rodina, ale i osobní asistentky pomohly toto poslední přání splnit. Ku prospěchu starého člověka, jeho dětí i vnuků. Nebojme se!

## Výpověď pro nadbytečnost

Pan Jaromír žil dříve zcela běžným, každodenním životem. Měl manželku, dvě nezletilé děti, dobré zaměstnání, byt a také koníčky - sport a motorismus. Bohužel v zaměstnání dostal výpověď pro nadbytečnost. Začal mít rodinné problémy, manželka se s ním rozvedla, děti, v té době již zletilé, o něj nejevily zájem. Ze zoufalství často sahal po alkoholu a kvůli neustálým půjčkám mu postupem času vznikla spousta dluhů, které přestal mít pod kontrolou. Přišel o byt a začal žít „na ulici“.

Po čase opět našel odvahu své



problémy řešit. Nastoupil do Azylového domu, začal se léčit z alkoholismu, našel si nové zaměstnání a časem také nájemní byt.

Bohužel se mu však stále nedařilo splácet všechny své závazky, dostal se do dluhové pasti, ze které nebylo možné vyvážnout. Dozvěděl se o možnosti oddlužení, nevěděl však, co vše by podání návrhu na oddlužení obnášelo, co by pro to musel udělat. Sám si vůbec nevěděl rady. Dostal se k němu leták naší Občanské poradny, kde si přečetl, že bychom mu s oddlužením mohli zdarma pomoci. Když se dozvěděl, že na oddlužení dosáhne, a že splňuje všechny potřebné podmínky, byl „šťěstlím bez sebe“. Poté, co s naší pomocí návrh podal a oddlužení mu bylo povoleno, „zářil“ tak, jako již dlouho ne.

**Tréninkový obchod Slunečnice**

**PO – PÁ 09:00 – 12:00 13:00 – 16:00**  
**Pod Šindelářskou věží v Havlíčkově ulici**



levné oděvy  
obuv  
naše výrobky  
sušené ovoce

# Co Vám můžeme nabídnout

## Centrum pro rodinu Klubko

- podpora rodin s dětmi v náhradní rodinné péči
- odlehčovací služby, centrum pro děti, poradenství, doprovázení rodin v domácím prostředí, vzdělávání pěstounů

Tel. 605 202 590, 491 616 418, klubko@charitadk.cz



## Sociálně aktivizační služba Klub Labyrint

- nabízí podporu a pomoc rodinám s dětmi ze Dvora Králové a okolí, které jsou ohrožené nebo stížené sociálním vyloučením

Tel. 730 595 793, labyrint@charitadk.cz



## Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

### Střelka

- pro děti a mládež od 6 do 26 let
- je provozováno bezplatně

Tel. 731 604 695, streлка@charitadk.cz



## Sbírka ošacení

- sbírka ošacení, ložního prádla a použitelné obuvi probíhá v průběhu celého roku na ŘK faře
- věci jsou pak darovány lidem v nouzi

Tel. 734 234 071



## Občanské poradny - Dvůr Králové, Jaroměř, Hořice

- poskytují bezplatné, nezávislé a diskrétní poradenství v oblasti právní, sociální, pracovní právní, bydlení, dluhové problematiky a mezilidských vztahů

Tel. 731 598 850, 499 620 431, poradna.dvur@charitadk.cz



## Hledáme dobrovolníky

- osoby starší 15 let, které chtějí navštěvovat pravidelně charitní zařízení, nabízejí svůj volný čas a schopnosti, a to bez nároku na odměnu

Tel. 731 604 695, dobrovolnici@charitadk.cz



## Domácí péče-osobní asistence

- zajišťuje službu všem lidem, kteří jsou na základě svého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby

Tel. 731 401 416, asistence@charitadk.cz



## Pečeme tradiční trdelníky

- pokud pořádáte kulturní akce, budeme rádi, když nám umožníte prodej
- až nás někde potkáte, budeme potěšeni, když koupí tradičního trdelníku podpoříte naši činnost



## Sociálně terapeutická dílna Slunečnice

- pro osoby s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku 16 - 64 let

Tel. 491 616 360, 731 401 417, slunecnice@charitadk.cz



## FARNÍ CHARITA

IČO: 43464637

Palackého 99, 544 01, Dvůr Králové nad Labem

Tel. 491 616 381, 734 435 102,

sekretariat@charitadk.cz



## bankovní spojení:

Česká spořitelna 1306373349/0800

# Mudrlantský koutek

## HLEDEJ ROZDÍLY, obrázky pak můžeš vybarvit



## LEHKÉ SUDOKU

		9			2	4	7	
8	7	3			4	5	2	9
	9	4			8	3		5
	3		5		6		4	
6		2	4			1	9	
3	8	5	2			9	1	6
	2	6	3			7		

## OVOCNÁ HÁDANKA

Zkus spočítat výsledek této hádanky. Náповěda: pozor na počet banánů; výsledek je dělitelný sedmi.

$$1) \text{ 3 jablka} + \text{ 3 jablka} + \text{ 3 jablka} = 30$$

$$2) \text{ 1 jablko} + \text{ 2 banány} + \text{ 2 banány} = 18$$

$$3) \text{ 1 banán} - \text{ 1 kokos} = 2$$

$$4) \text{ 1 kokos} + \text{ 1 jablko} + \text{ 1 banán} = ?$$