

CHARITNÍ OBČASNÍK



Oblastní charita
Dvůr Králové



ÚVODNÍ SLOVO

Milí občané,

moc vás zdravím na počátku nového roku 2025. Přeji vám i vašim blízkým, aby byl klidný a plný pohody.

Uplynulý rok byl opět výjimečným obdobím. Přinesl nám řadu výzev, ale i příležitostí. Z globálního úhlu pohledu musím konstatovat, že se udály nehezké věci. Válka na Ukrajině

vstoupila do třetího roku, geopolitická situace na Blízkém východě není příznivá a prezidentské volby v USA mohou ovlivnit další nečekané události.

Navíc nyní, když píšu tyto řádky, je polovina září a v naší republice kulminuje povodňová katastrofa. Hledáme naše vnitřní charitní zdroje, abychom kvalitně poskytli humanitární pomoc zaplavené Moravě. Zároveň máme povinnosti ke klientům tady, se kterými spolupracujeme na zlepšení jejich sociální situace.

Z lokálního úhlu pohledu vidím, že náš každodenní život máme ve vlastních rukou a můžeme ho měnit. A to je pozitivní. Zlepšovat život spoluobčanů a kultivovat naše společné prostředí je naším charitním posláním.

Kateřina Hojná, ředitelka

ZA OBLASTNÍ CHARITU MOHU ŘÍCI:

ročně podpoříme více než **2 000 osob**

máme 9 služeb v těchto oblastech:

**zdravotní soběstačnost,
ohrožené děti a rodiny
a nepříznivá životní situace**

jsme **tým o 58 lidech**, který se stále
odborně rozvíjí

jsme **stabilní zaměstnavatel**

”

Líbí se vám, co děláme?
Chcete nám něco vzkázat?
Máte nějaké připomínky? Nápady?
NAPIŠTE NÁM:
sekretariat@charitadk.cz

„VČERA JSEM BYL CHYTRÝ, PROTO JSEM CHTĚL ZMĚNIT SVĚT.

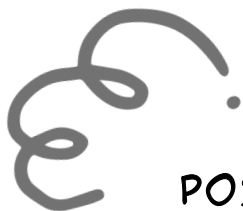
DNES JSEM MOUDRÝ, PROTO MĚNÍM SÁM SEBE.”

SRI CHINMOY

MŮŽEME POMÁHAT DÍKY VÁM!



Celkem jste v našem regionu v loňském roce přispěli do Tříkrálové sbírky částkou 684 089 korun, z toho ve Dvoře Králové n. L. 237 006 korun, díky kterým můžeme lépe pomoci lidem v nouzi.



POSKYTUJEME SOCIÁLNÍ SLUŽBY V TĚCHTO OBLASTECH



ZDRAVOTNÍ SOBĚSTAČNOST

Osobní asistence · Domácí péče 734 792 806

pomáhá lidem se sníženou soběstačností s nákupem, úklidem, osobní hygienou, aby mohli co nejdéle zůstat v domácím prostředí

Denní stacionář Serafína 731 401 416

věnuje se lidem s mentálním a kombinovaným postižením, aby mohli trávit smysluplně čas

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice 731 401 417

nabízí lidem s mentálním postižením pracovní činnosti, díky kterým neztratí pracovní návyky a sociální kontakty

OHROŽENÉ DĚTI A RODINY

Střelka

731 604 695

pomáhá dětem a mládeži při zvládání obtížných situací, zejména se vztahy, sociálními dovednostmi, školou...

Labyrint – cesta pro rodinu

730 595 793

doprovází rodiny s dětmi při zvládání obtížných situací

Klubko

605 292 798

pomáhá rodinám s dětmi v náhradní rodinné péči, lépe zvládat situace, které ostatní rodiny nezažívají

NEPŘÍZNIVÁ ŽIVOTNÍ SITUACE

Občanská poradna Dvůr Králové n. L. 731 036 324

nabízí pomoc lidem v tíživé životní situaci, aby mohli lépe hájit své oprávněné zájmy

Horizont

604 813 448

doprovází lidi při zvládání samostatného a nezávislého běžného života

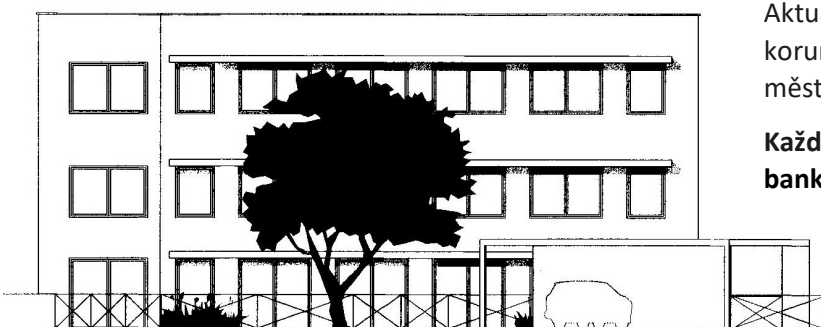
Ukrajinské komunitní centrum

732 175 039

pomáhá lidem z Ukrajiny, a nejen odtud, zvládnout obtížnou situaci a zapojit se do života v nové zemi

CHARITNÍ CENTRUM

Všechny naše služby poskytujeme v pronajatých prostorech na sedmi různých adresách. V roce 2023 jsme s podporou dotace z Ministerstva pro místní rozvoj zakoupili budovu bývalé mateřské školy v Erbenově ulici. V ní budou mít sídlo tři naše služby.



Budova mateřské školy byla postavena v akci „Z“ v 80. letech minulého století a vyžaduje kompletní rekonstrukci.

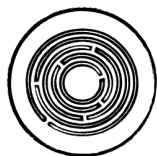
Poskytnutá dotace některé náklady pokryje, některé ne.

Aktuálně nám na rekonstrukci chybí tři miliony korun. Oslovujeme proto všechny z našeho města a okolí s prosbou o finanční pomoc.

**Každý příspěvek je pro nás důležitý.
bankovní spojení:**

Česká spořitelna 1306373349/0800

Více na www.dk.charita.cz



Labyrint—cesta pro rodinu

- *podporujeme rodiny s dětmi při zvládání obtížných situací, které nedokáží vlastními silami překonat*

+420 730 595 793

labyrint@charitadk.cz

Všechno se vším souvisí

Když naše klientská rodina začala mít po ztrátě zaměstnání otce finanční problémy, život doma se úplně změnil. Stres z finančních potíží a neustálé obavy o to, jak zajistí základní potřeby se promítaly do jejich každodenního života. Peníze sotva stačily na běžný provoz a s tím rostl stres i napětí mezi rodiči. Hádky se staly každodenní záležitostí. Rodiče se cítili bezradní a nevěděli, jak dál.

Děti to vnímaly, všímaly si napětí doma. Jedno začalo být neklidné a druhé se stáhlo hodně do sebe a přestávalo komunikovat s okolním světem. Tato změna chování se postupně projevila i ve škole, kde začaly mít problémy.

Tehdy se o nás dozvěděli. Škola rodiče oslovila a nabídla jim možnou podporu prostřednictvím naší služby. Rodiče se rozhodli nabídku ke spolupráci přijmout. Pracovník je podpořil nejen lidsky, ale ze začátku hlavně prakticky. Pomohl jim podívat se na možnosti ohledně financí, podpořil je materiální pomocí a zajistil úhradu školních výletů dětem z nadací, aby nevypadly z kolektivu. Tím se podařilo zklidnit situaci v rodině. Rodičům to umožnilo znovu začít lépe komunikovat mezi sebou. Děti začaly cítit, že jsou doma v bezpečí.

V rámci spolupráce dostali rodiče také konkrétní nabídky, jak pracovat s dětmi, jak jim porozumět a podpořit je.

Po nějaké době se atmosféra doma uklidnila, rodinné vztahy se upevnily, a to dětem umožnilo se znovu začít soustředit na školu.

Podobně jako tato rodina i mnoho dalších čelí každodenním výzvám, které mohou být vyčerpávající. Bohužel dopad, který takové situace mají, často ničí to, co je vybudováno. Děti jsou toho svědky a je na ně často zapomínáno. Ano, je důležité stabilizovat situaci, nějak vyřešit krizi, ve které se rodina nachází, ale stejně důležité je opečovat škody, které byly napáchány nejen na vztazích, ale i prožitku dětí.

Centrum pro rodinu Klubko

- *podpora rodin s dětmi v náhradní rodinné péči*
- *odlehčovací služby, poradenství, doprovázení rodin v domácím prostředí,*
- *vzdělávání pěstounů*



+420 605 292 798

klubko.nrp@charitadk.cz

Letošní tak trochu jiný tábor...

Když jsem se postavila před chatu, abych přivítala na táboře letošní statečné účastníky, naskytl se mi úsměvný pohled. Vedle sebe stáli „nováčci“, děti s vystrašeným pohledem plným očekávání společně s tzv. „mazáky“ s rozesmátými očima, kteří už dobře vědí, co je čeká, a proto se těší.

Tolik bych chtěla, aby „nováčci“ ztratili své obavy z nového a neznámého co nejdříve a cítili se bezpečně.

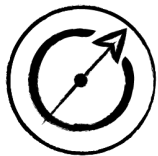
Vždycky je pro celý tým Klubka velká výzva, nastolit bezpečnou atmosféru. Dobře víme, čím si naše „náhradkové“ děti prošly. Že je pro ně tábor velkou zkouškou odvahy. Zvědavost se u nich mísí s obavami z neznámého. Na pár dnů musí poprvé opustit tak těžce získaný bezpečný domov pěstounů, aby se naučily znovu důvěřovat druhým, aby se naučily užívat si dětských radostí. To je pro každé dítě, které opustil rodič, strašně těžké. Sbírají celý týden odvalu, pustit si do svého života nové „bezpečné vztahy“. Učí se s námi zvládnout své silné emoce, své smut-

ky a bolesti, učí se znovu důvěřovat a radovat z toho, že nejsou samy. To je smysl naší práce. To je to, proč často celý týden nespíme a přes den ke konci tábora padáme únavou, abychom byli v pravý čas s každým, kdo to potřebuje.

Není pak nic krásnějšího, než se loučit s očima plnými radosti a zároveň smutku, že už tábor končí.

Podpořeno z Tříkrálové sbírky





Střelka, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

- pro děti a mládež od 6 do 20 let
- je provozováno bezplatně

+420 731 604 695
strelka@charitadk.cz

Tábor v Českém ráji

„Adame, Terko, já se tak těším na ten tábor, a kam vlastně pojedeme? Co tam budeme dělat? Už mám zabaleno!“ Letos poprvé jsme díky Nadačnímu fondu Tesco, NROS a podpoře Oblastní charity Dvůr Králové mohli zrealizovat pětidenní tábor pro 10 dětí, které navštěvují Střelku – náš klub pro děti a mládež.

Jízdu vlakem do Turnova si zpestřujeme hrami, máme zpoždění. Po příjezdu se ubytujeme v Šimákově vile a jdeme na procházku po okolí. Potom společně připravujeme večeři a svačinu na příští den, čeká nás totiž jízda na raftech. V úterý jedeme Jizeru pod vedením zkušeného instruktora. Učí nás pádlovat a vysvětluje základy bezpečnosti. A protože jsme se při téměř ukázkové jízdě „necvakli“,

dopřávají si klienti aspoň na závěr koupel. Za odměnu, pro některé poprvé, si pak dáváme jídlo v restauraci. Třetí den zkoušíme turistiku. Jdeme 15 km krajinou Hrubé skály, přes hrad Valdštejn s geografickou přednáškou, a dál po červené s úchvatnými vyhlídkami. Poznáváme geocaching a měníme obsah nalezených „kešek“ za to, co zrovna máme u sebe. Pizza jako odměna nesmí chybět, stejně jako zasloužený odpočinek. S dětmi chystáme večeři a svačiny na další den, uklízíme kuchyň. Holčičí večer na téma líčení a péče o pleť, kluci mají filmy. Ve čtvrtek překonáváme své limity. Čeká nás horolezecká stěna s profesionálním výkladem. Zjišťujeme, že lezení není tolik o síle, jako o technice. Mnozí překonávají svůj strach, a přestože nechtěli, lezou, dokud jim to jde. Následný déšť přečká-

me v restauraci a sdělujeme si silné dojmy. Po návratu do vily už balíme a připravujeme se na zítřejší odjezd. Poslední večer věnujeme hram a povídání.

Vypadá to jako obyčejný tábor, ale není. Stále jsme se něco učili. Třeba jak poznat, co ještě zvládnou a co už ne. Hledat vzájemnou shodu a přitom dát najevo, co chci a co nechci (krájet cibuli nebo maso?). Svobodně projevit emoce, zažít úspěch. Tvořit vztahy, založené na důvěře. Zvládnout týdenní akci s cizími lidmi a v jiném prostředí. Objevit společné zájmy, poznat a s druhými sdílet svoje vnitřní hodnoty. Projevit svou zranitelnost. Rozpoznat, co je pravdivé a co je žert nebo lež.

Těch pět báječných dní jsme prožili v laskavě nastavených hranicích a v přijímajícím prostředí.

Osobní asistence • Domácí péče

- zajišťuje kvalitní a důstojnou službu lidem, kteří mají omezenou soběstačnost
- pomáhá lidem získat dovednosti, které při péči doma o své blízké potřebují



+420 734 792 806
asistence@charitadk.cz

Doma je doma:

Příběh paní Marie a její osobní asistence

Paní Marie celý život žije ve svém malém domku na kraji vesnice. Je to místo, kde vyrostla, kde zná každou cestičku a kde má všechny své vzpomínky. I když je už několik let upoutaná na invalidní vozík a žije sama, je pro ni domov tím nejdůležitějším. A právě díky osobní asistenci může v tomhle svém milovaném domově zůstat.

Každý den za ní přijíždí osobní asistentka, která jí pomáhá s věcmi, které by sama nezvládla. Pomáhá jí ráno vstát, obléknout se, připravit si snídani, a pak ji třeba vezme na procházku po zahradě nebo doprovodí k lékaři. Není to ale jen o praktických věcech. Asistentka je pro Marii také oporou v samotě, která by na ni jinak ve vesnici čekala. Povídají si, smějí se, sdílí spolu radosti i starosti všedního dne.

„Doma je doma,“ říká Marie s úsměvem, když mluví o tom, jak moc pro ni znamená zůstat tam, kde to zná. Kde si ráno otevře okno a slyší zpěv ptáků z lesa, kde má

své květiny na zahradce a kde jsou všechny její vzpomínky. Díky osobní asistenci nemusí přemýšlet o stěhování do pečovatelského domu, což by pro ni bylo nesmírně těžké.

Osobní asistence jí dává nejen praktickou pomoc, ale i něco mnohem cennějšího – pocit, že může být stále doma, kde se cítí dobře a bezpečně. Život na vozíku není jednoduchý, ale s pravidelnou podporou je pro Marii každý den o něco snazší a radostnější.

Příběh paní Marie je jen jedním z mnoha, kdy osobní asistence pomáhá lidem zůstat ve svých domovech, tam, kde to mají nejraději. „Doma je doma“ – a díky pomoci druhých to může platit i pro lidi, kteří se sami o sebe postarat nemohou.

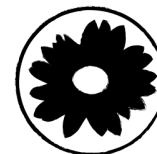


+420 731 401 417

slunecnice@charitadk.cz

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice

- *pro osoby s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku 16 - 64 let*



Ondřej na cestě za prací

Ondřej je mladý muž, který má rád společnost druhých lidí, rád se směje, učí se nové věci a má zájem najít si práci. Žije s matkou a bratrem. S otcem se pravidelně vidají. Většinu svého času tráví Ondřej se svou rodinou.

Ondřej ukončil studium na střední škole určené pro žáky se zdravotním postižením. Po ukončení školní docházky Ondřej zvažoval, že bude pokračovat v rozšířeném studiu na této škole, což mu ale jeho zdravotní stav nakonec neumožnil.

O naší službě se dozvěděl od kamaráda, který již do dílny docházel, a proto se nás rozhodl kontaktovat. Domluvili jsme si schůzku, při které jsme Ondřeje seznámili s naší činností, a ukázali jsme mu kde a jak pracujeme. Ondřejovi se činnost naší služby líbila a tak se rozhodl navštěvovat dílnu ještě během školní docházky, v čase jeho prázdnin.

S Ondřejem jsme se domluvili, že se v rámci naší spolupráce budeme věnovat různým oblastem. Společně jsme začali pracovat na posílení dovedností, které využije při zá-

věrečných zkouškách. Zaměřili jsme se také na osvojení si základních pracovních návyků a na posílení sociálních dovedností při budování vztahů v kolektivu cizích lidí.

V naší dílně si Ondřej vyzkoušel práci ve skupině, ale také individuální, kdy pracoval pouze s pracovníci dílny. Nejprve se věnoval činnostem, kterými podporoval rozvoj svých dovedností, a získával v nich jistotu pro závěrečné zkoušky. Po ukončení studia se Ondřej se zájmem začal věnovat všem činnostem, které dílna nabízí. Věnuje se výrobě různých dekorací v ruční i dřevařské dílně, zapojuje se do úklidových a zahradních prací a dokonce se rozhodl vyzkoušet si práce šicí. Nejvíce ho však baví prodávání v Tréninkovém obchodě Slunečnice, kde si nejen má možnost vyzkoušet činnosti spojené s běžným provozem obchůdku, ale také rozvíjí své komunikační dovednosti a upevňuje znalosti v oblasti finanční gramotnosti.

Ondřej zatím sám neví, jakou práci by chtěl vykonávat, a tak společně mapujeme, co ho baví, a zjišťujeme možnosti na chráněném trhu práce.

+420 731 401 416

serafina@charitadk.cz



Serafína, denní stacionář

- *podporujeme osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 16 - 65 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby*

Příběh paní Valérie a jejího syna

V denním stacionáři Serafína se věnujeme i rodičům, kteří o své dospělé děti pečují. Rodiče mnohdy opakovaně prožívají náročné situace a ne jedného napadne, co by se stalo, kdyby tady nebyli. Obavy rodičů nebereme na lehkou váhu. Užitečnou se ukázala potřeba sestavení plánu, co by se v případné indispozici rodiče mělo stát.

S paní Valérií jsme pracovali na vytvoření krizového scénáře pro případ, že by se nečekaně ocitla v nemocnici. Žije sama s dospělým synem Lukášem, který má mentální postižení a poruchu autistického spektra.

Klíčem pro toto plánování se ukázala být konkrétnost – co nejlépe si popsat

danou situaci a zkusit si představit krůček po krůčku, co by se odehrálo. A také si sepsat i zdánlivé drobnosti, například to, že sousedka může přinést nákup.

Popsali jsme si situaci takto: maminka leží v nemocnici, je v bezvědomí, Lukáš je sám doma.

Co teď? Jak se pracovníci v nemocnici dozví, že má paní Valérie doma syna, který potřebuje pomoc? Paní si dá do peněženky kartičku, kde to bude napsané spolu s kontaktem na kamarádku Martu. Ta má klíče od bytu. Může do hodiny přijet a pár hodin se synem být. Ví, kde najde léky i informace o dávkování. Má také telefonní číslo na náš denní stacionář Serafínu, kterou syn využívá. Domluví se na navýšení časového rozsahu služby. V případě

delší hospitalizace maminky by Lukáš musel být hospitalizován, protože odlehčovací služba ho nepřijme. Paní Valérie to řešila se synovým psychiatrem, aby tato změna byla pro Lukáše co nejschůdnější.

Paní Valérie se krizovým plánem zabývala i po naší schůzce. S kamarádkou vymyslely ještě další opatření. Například se dohodly, že před příští návštěvou paní Valérie odběhne a Marta sama přijde k nim domů. Zjistí tak, jak bude Lukáš reagovat na „cizího“ člověka v bytě, když tam nebude maminka.

Paní Valérie teď má v ruce plán, kterého se doslova může chytit.



Občanské poradny

Dvůr Králové n. L., Jaroměř, Hořice, Trutnov, Vrchlabí, Hostinné

+420 731 036 324

poradna.sp@charitadk.cz

- poskytují *bezplatné, nezávislé a diskrétní poradenství v oblasti právní, sociální, pracovně právní, bydlení, dluhové problematiky a mezilidských vztahů*

Dlouhodobý dluh

Klientka přichází do Občanské poradny ohledně dluhu po manželovi. Před několika lety si vzal manžel klientky půjčku 20 000 Kč, o které klientka nevěděla, tuto půjčku následně nemohl splácet a dluh byl přeprodán zahraničnímu věřiteli. Před pěti lety manžel zemřel a klientka se o dluhu dozvěděla po přijetí dědictví. Nadále dluh splácela měsíčně 500 Kč. Před nějakou dobou se pokusila kontaktovat advokáta, který vymáhal dluh a získat informace ohledně vyčíslení dluhu. Ten však neodpovídal.

Obrátila se tedy na Občanskou poradnu se žádostí o pomoc získat

informace ohledně vyčíslení dluhu.

S pracovníci Občanské poradny se nejprve pokusili s advokátem spojit telefonicky, linka nebyla v provozu.



Následně byl odeslán dopis na několik adres, které byly dohledatelné na webových stránkách advokáta, zároveň byl advokát kontaktován emailem. Po konzultaci s naší externí právníčkou bylo domluveno, že klientka splátky tohoto dluhu pozastaví a počká na odpověď.

Po uplynutí necelého měsíce advokát odepsal, že oslovil zahraničního věřitele, který se vyjádřil, že dluh je již uhrazen a klientka již nemusí nic splácet.

Je zřejmé, že pokud by klientka sama aktivně tuto situaci neřešila, možná bude nadále splácet ještě několik let dluh, který již neexistuje....

Horizont, sociální rehabilitace

- pomáháme klientům k rozvoji schopností a dovedností potřebných k běžnému a samostatnému životu



+420 604 813 448

horizont@charitadk.cz

Střecha nad hlavou domov nedělá aneb skryté bezdomovectví

Bezdomovectvím často myslíme život bez střechy nad hlavou. Samotná střecha ještě není domov! Dokud v něm není bezpečno, útulno a pohodlí, je to při nejlepším místo bydliště. Tím může být i azylový dům či dočasná ubytovna, ale to je pobytová služba. Skryté bezdomovectví je stav. Nemáte vlastní domov, ale není to na Vás ještě vidět. Nejčastěji jde o věčné přespávající u známých. Taková „návštěva“ není sice viditelně na ulici, má se kde umýt a přenocovat, ale jen s málo věcmi a na čas. Trpělivost

známých vždy jednou dojde.

Skryté bezdomovectví je život, kdy jste nuceni přijímat špatné podmínky, protože nemáte z čeho našetřit na lepší. Když žijete v neutešených, nezdravých podmínkách, máte obavy o bezpečí nebo z okamžitého vystěho-

vání. Bydlíte v místě, za které nemálo platíte, bez nároku na sociální dávky, protože nemáte nájemní smlouvu, byt nesplňuje technická minima, či není určen k bydlení, např. sklad, přívěs. Bydlíte v místě přeplněném spolubydlícími, v lokalitě plné násilí a kriminality, případně v závadném technickém stavu. Bez vody a elektřiny nevyperete, plíseň zničí potraviny i vybavení. K neuvěření, že v dnešní době jsou pronajímány byty bez topení, či pitné vody!

Skryté bezdomovectví jednoduše není na první pohled vidět. Je to vleklý, tichý boj. Čím více přehlížený a vysmívaný, tím bolestnější.

Horizont je služba sociální rehabilitace, představuje možnost nového začátku i pro lidi, kteří se ocitli na okraji společnosti. Sami se musí snažit, my jim pomáháme najít práci, bydlení, vybavení, ale hlavně obnovit sebeúctu a postavit se na vlastní nohy. Každý úspěch, byť malý, přibližuje k ostatním lidem, k životnímu stylu, který většina z nás považuje za obvyklý. Společně s nimi věříme, že bez rozdílu každý, má právo na dobré zacházení, na opravdový domov a důstojný život.

Horizont není jen sociální služba, je to místo, kde lidé nacházejí přijetí a novou naději.



+420 732 175 039

lenka.hola@charitadk.cz

Ukrajinské komunitní centrum

- *snažíme se udělat vše pro to, aby se lidé přicházející z Ukrajiny na Královédvorskou snadněji přizpůsobili novým životním podmínkám pobytu v České republice*



Ukrajinské komunitní centrum vzniklo v březnu 2022, hned po vypuknutí války. Od té doby se stalo místem podpory pro mnoho lidí, kteří se ocitli v České republice a potřebovali pomoc. Centrum poskytuje širokou škálu služeb, od základního poradenství až po specifickou pomoc či pomoc psychologa. Každý den přichází lidé s různými problémy, které je potřeba řešit. Některé situace jsou jednoduché, jiné vyžadují více času, úsilí a spolupráci s dalšími institucemi.

Jednou z největších výzev je jazyková bariéra. Abychom jim tuto překážku pomohli překonat, nabízíme šest kurzů češtiny pro dospělé, přičemž každá skupina je zaměřena na jinou úroveň. Navíc jsme otevřeli kurz pro děti. Mnoho lidí se účastní více kurzů, aby se jazyk co nejlépe a nejrychleji naučili. Kurzy probíhají v přátelské atmosféře, kde se účastníci vzájemně podporují, sdílejí své zkušenosti a často diskutují i o problémech mimo výuku.

Jedním z nejvýraznějších případů byli manželé Saša a Nataša, kteří jsou hluchoněmí. Kontaktovali nás na doporučení příbuzných. Komunikace byla složitá, protože jejich

situace zahrnovala jazykovou bariéru i zdravotní postižení. Brzy jsme zjistili, že čelí několika problémům – byli nezaměstnaní, neměli české SIM karty, bankovní účty a ani informace o svých právech a povinnostech.

Saša byl v Čechách více než rok, ale neplatil zdravotní pojištění, což byl problém. Jeho žena Nataša zde byla teprve dva měsíce, a její pojištění hradil stát. Pomohli jsme jim s registrací na Úřadě práce, napsali žádost na VZP o splátkový kalendář a asistovali při otevírání bankovních účtů. Vyvětlili jsme jim výhody české SIM karty a při zakládání elektronické identifikace jsme objevili chybu s vízem, kterou jsme opravili ve spolupráci s cizineckou policií. Díky tomu mohli požádat o humanitární dávku.

Navíc jsme jim zajistili lékaře a poskytli základní potraviny i hygienické potřeby. Na závěr se nám podařilo pro Sašu s Natašou najít zaměstnání, kde podepsali pracovní smlouvu.

Tento případ nám připomněl, že naše práce má smysl. Každý malý úspěch nám dodává energii pokračovat dál.

Humanitární a potravinová pomoc

- *materiální podpora, ošacení, trvanlivé potraviny a drogerie*

Požádat o materiální pomoc můžete přímo v Oblastní charitě Dvůr Králové naše pracovnice s Vámi pohovoří a doporučí Vám schůzku s vhodnou sociální pracovnící.

+420 734 435 102

sekretariat@charitadk.cz

**Pomoc je určena
všem potřebným.
Může být jednorázová
nebo případně opakovaná.**

SOUSTAVNÁ PODPORA NAŠÍ ČINNOSTI BĚHEM ROKU

- Můžete nám věnovat finanční dar (jednorázově nebo pravidelně). Vše potřebné se dozvíte v kanceláři vedení: Rooseveltova 315, Dvůr Králové n. L., +420 734 435 102, sekretariat@charita.dk bankovní spojení: Česká spořitelna 1306373349/0800
- Podpoříte nás i nákupem výrobků ze Sociálně terapeutické dílny Slunečnice, nákupem ošacení v tréninkovém obchodě a výrobků denního stacionáře Serafína
- Můžete také využít služeb čistírny, kterou provozujeme pod hlavičkou NACHARITU s.r.o.



+420 720 965 198

CISTIME-ODEVY.CZ

INFO@CISTIME-ODEVY.CZ

PONDĚLÍ AŽ ČTVRTEK

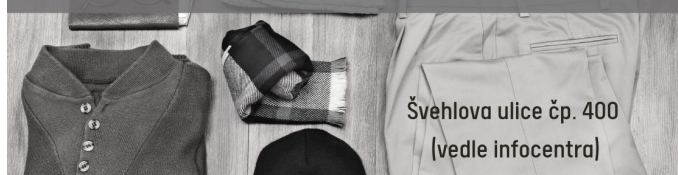
7 - 13 14 - 16

PÁTEK

7 - 13

TRÉNINKOVÝ OBCHOD SLUNEČNICE

PO, ÚT, ST, PÁ 09:00 - 12:00 13:00 - 16:00
ČT 09:00 - 12:00



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 1. - 14. LEDNA 2025

Hlavním poselstvím sbírky je předat radostnou zvěst vánočních svátků a navštívit domácnosti s přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku.

Její výtěžek je použit na přímou podporu občanů v našem regionu, kteří se ocitli v tísní.



DO SBÍRKY LZE PŘÍSPĚT TĚMITO ZPŮSOBY:

DO POKLADNIČKY během klasického koledování

BEZHOTOVOSTNĚ pomocí QR kódu

nebo převodem

na č. účtu: 66008822/0800
VS 777955003

DMS KOLEDA

30, 60 nebo 90 na číslo 87777



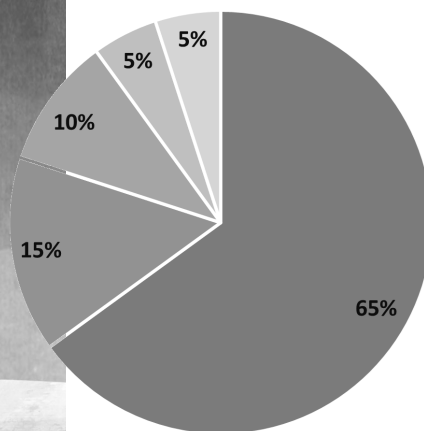
QR Platba

Cena jedné SMS je 30, 60, 90 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

Z TĚTO SBÍRKY CHCEME:

- podporovat znevýhodněné děti
- prohloubit odbornost našich zaměstnanců
- vybudovat vlastní zázemí pro naše služby

ROZDĚLENÍ SBÍRKY



- 65% zůstává v Charitě, která sbírku v daném regionu organizuje
- 15% je použito na projekty Diecézní charity
- 10% na humanitární pomoc a rozvojovou spolupráci v zahraničí
- 5% na vzdělávací projekty Charity Česká republika
- 5% na režii Tříkrálové sbírky

MUDRLANTSKÝ KOUTEK



Najdi 10 rozdílů



8	4				2		6	
		5			6		7	
6		7	9			5	8	1
4	3		1	6	5			
		2	3	8	9			5
	5			2	4		9	3
5		4		9	7		3	2
					1		5	8
9			2	5			4	