

CHARITNÍ OBČASNÍK



Oblastní charita
Dvůr Králové



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři,

zdravím vás v povánočním čase.

Jako každý rok vám předkládám pravidelné ohlédnutí za tím, co jsme v Charitě prožili. I uplynulý rok byl naplněn sociální, humanitární a dobrovolnickou prací ve prospěch obyvatel nejen zde na Královédvorskou, ale i na Vrchlabsku a Hořicku. Přinesl nám řadu výzev i radostí.

K těm výzvám patří jednoznačně rekonstrukce naší budovy v Erbenově ulici, která po počátečních překvapeních spojených s bouracími pracemi nyní úspěšně míří ke zdárnému konci. Věříme, že ve chvíli, kdy tyto řádky čtete, budou probíhat přípravy služeb na návrat zpět do nových moderních prostor.

Radostí je pak, že **díky vašim příspěvkům do tříkrálových pokladniček se nám rekonstrukce daří realizovat.** Dalším z našich radostí je pak skutečnost, že nám byl udělen certifikát v Etickém hodnotovém systému podle Desatera.

Upřímně děkuji všem, kdo naši Charitu podporujete. Jsem ráda, že máme kolem sebe spoustu dobrých lidí, kteří nám jsou připraveni pomáhat — často nenápadně. Děkuji také všem zaměstnancům, dobrovolníkům, asistentům Tříkrálové sbírky a hlavně koledníkům.

Jsmo rádi, že spolu s vámi můžeme měnit život k lepšímu.

Přeji vám i vašim blízkým, aby byl celý rok 2026 klidný, radostný a plný pohody.

S úctou,

Mgr. Kateřina Hojná, ředitelka

MŮŽEME POMÁHAT DÍKY VÁM!

Celkem jste v našem regionu v loňském roce přispěli do Tříkrálové sbírky částkou 709 073 korun, díky kterým můžeme lépe pomoci lidem v nouzi.

ročně podpoříme
více než **2 100 osob**

máme 9 služeb
v těchto oblastech:

**zdravotní soběstačnost,
ohrožené děti a rodiny
a nepříznivá životní situace**

**jsme tým o 58 lidech, který
se stále odborně rozvíjí**

jsme stabilní zaměstnavatel

„
Líbí se vám, co děláme?
Chcete nám něco vzkázat?
Máte nějaké připomínky? Nápady?
NAPIŠTE NÁM:
sekretariat@charitadk.cz“



„MÍT RÁD LIDI A MILOVAT LIDI, TO JE CELÉ TAJEMSTVÍ
A SNAD JEDINÝ RECEPT NA ŠTĚSTÍ. KDO MYSLÍ JENOM NA SEBE,
OCHUDÍ JINÉ O SEBE, OCHUDÍ SEBE O JINÉ, ZAKRNNÍ A ZAHYNE.“

JAN WERICH

OHROŽENÉ DĚTI A RODINY



Labyrint—cesta pro rodinu

- *podporujeme rodiny s dětmi při zvládání obtížných situací, které nedokáží vlastními silami překonat*

+420 730 595 793

labyrint@charitadk.cz

Nemoc jako zátěž pro rodinu

V paměti nám zůstávají rodiny, které procházejí náročnými životními situacemi a ty hluboce ovlivňují prožívání dětí. Jedním z nejtěžších období je dlouhodobá nemoc rodiče, která zasahuje celý rodinný systém, a to od každodenního chodu domácnosti přes finanční tíseň až po zvýšený tlak na všechny členy rodiny. Nevyřešené obavy a tajemství často tíží děti více než jasně vyslovené pravdy. I když je zajištěna kvalitní zdravotní péče a psychologická podpora, málokdo se zaměřuje na emocionální svět dítěte, které musí předčasně dospívat. Jeho starosti nejsou stejné jako

starosti vrstevníků. Jeho starosti se týkají života, bezpečí, možné ztráty a nelze je přehlížet.

V našem konkrétním případě se tato psychická zátěž projevila v chování dětí. Jeden sourozenec začal být agresivní, škola pro něj ztratila význam, protože doma necítil bezpečí. Druhé dítě naopak převzalo odpovědnost za všechny, plnilo povinnosti do nejmenšího detailu a snažilo se „napravit“ situaci, což bohužel vyvolávalo nové napětí a nedorozumění. Ačkoli nikdo nikoho záměrně nezraňoval, bylo pro nás velmi náročné proniknout do této atmosféry a otevírat témata strachu, ztráty a tlaku,

který je na děti kladen. Velmi si vážíme odvahy této rodiny, která ve prospěch svých dětí přijala pomoc naší služby.

Naše podpora není jen praktická, ale zejména lidská, budujeme důvěru a bezpečí, aby se děti i rodiče cítili slyšeni a podpořeni. Pomáháme tak zmírnit psychickou zátěž, která by jinak mohla mít dlouhodobé negativní dopady na život celé rodiny. Společně hledáme cesty, jak umožnit dětem přijmout své místo v náročném světě dětství s vědomím, že nejsou na své potíže sami.

Působíme na Královédvorskou a Hořickou.

Centrum pro rodinu Klubko

- *podpora rodin s dětmi v náhradní rodinné péči*
- *odlehčovací služby, poradenství, doprovázení rodin v domácím prostředí,*
- *vzdělávání pěstounů*



+420 605 292 798

klubko.nrp@charitadk.cz

Stáníčka

Nejčastěji se v náhradní péči babičky a dědečka ocitnou „drobečci“ rodičů, kteří nezvládli úspěšně vlastní dospělost a příchod miminka spojený s péčí a zodpovědností je pro ně příliš obtížný. Ti, kteří se již chystali odpočívat a radovat se z role prarodičů, přebírají rodičovskou odpovědnost a mobilizují síly k tomu, aby vnoučatům zajistili lepší život. Stáníčka má babičku, která statečně vychovala syna s intelektovým znevýhodněním. Ten se velmi záhy po dosažení zletilosti stal otcem děvčátka se ženou, která využila celou rodinu k vlastnímu obohacení. Holčička od ní zakusila špatné zacházení, které skončilo až její hospitalizací v nemocnici s řadou zranění. Babička už nemohla trápení přihlížet a vzala si ji k sobě. Krásné okaté děvčátko i po dvou letech u babičky nesnese křik, takže je pro ni velmi náročný pobyt v kolektivu. Do školky chodí občasně, pokud jí to zdraví dovolí. Trápí ji úporné bolesti hlavy, které ji zcela paralyzují, proto má zvýšenou potřebu spánku. Je vystrašená, zadržává se v řeči a nedůvěřuje lidem. Svět je pro ni nebezpečným místem,

spojeným se spoustou bolesti. Babička už dva roky trpělivě obnovuje její důvěru a zajišťuje laskavou péči. Všichni věříme, že se Stáníčka vrátí dětská bezstarostnost a radost z maličkostí, i když to bude běh na dlouhou trať.

Takových dětí je v našich rodinách spousta. Nikdy nebudeme lhostejní ke špatnému zacházení, protože tím můžeme někomu zachránit život.



+420 731 604 695

strelka@charitadk.cz

Střelka, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

- pro děti a mládež od 6 do 20 let
- je provozováno bezplatně



„Kroky k odvaze: Jak bezpečné prostředí posiluje sebevědomí“

Před časem se v NZDM Střelka objevila nová dívka. Byla tichou pozorovatelkou, která zůstávala v pozadí a do aktivit se příliš nezapojovala. Její svět byl plný nejistoty a obav, které plynuly z velké závislosti na mamince. Její nejistota byla umocněna přechodem do nové školy, do neznámého území. Dalším zdrojem vnitřního napětí byly vztahy s vrstevníky. Pracovníci klubu však neztratili naději. S trpělivostí a citlivým přístupem jí nabízeli prostor, ve kterém mohla pomalu začít rozvíjet svou odvahu.

Dívka se postupně otevírala. V rozhovorech sdílela své pocity a myšlenky, učila se vnímat své potřeby a pomalu si uvědomovala, že i ona má právo být slyšena a viděna. Sebevědomí, které dříve chybělo, začalo růst nenápadně. Místo přímých pochval ji tým jemně podporoval k malým krokům, aby mohla sama objevit svou hodnotu.

Průlomovým okamžikem byl prázdninový tábor, místo, kde musela vystoupit ze své komfortní zóny a čelit strachu z neznáma bez opory rodiny. Přestože se cítila nejistá, rozhodla se to zkusit. Na táboře její odvaha konečně dostala reálnou podobu. Aktivně se zapojila do her, navazovala nová přátelství a dokonce překonala své dřívější předsudky. Například dokázala navázat spolupráci s chlapcem, se kterým dříve odmítala i mluvit. Tento zážitek jí doslova otevřel oči a ukázal jí, že změna není jen možná, ale i skutečná.

Tábor nebyl jen o zážitcích. Byl to symbol její proměny. Po dlouhé době si oblékla sukni, přijala nabídku nechat si uplést cop a začala si uvědomovat, že její odvaha neznamená jen boj s vnějším světem, ale také přijetí sama sebe. Tento posun byl její vlastním vítězstvím.

Příběh této dívky je živým důkazem, že bezpečné prostředí a podpora týmu

napravují to, co nejistota rozbila. Díky klubu Střelka se naučila čelit svým obavám, rozvíjet samostatnost a především věřit v sebe. Tábor znamenal začátek nové kapitoly plné odvahy a sebevědomí.



DEKACERT®

Stali jsme se nositeli certifikátu systému etických hodnot podle Desatera - Dekacertu®

Každý den stojíme před otázkou, jak se máme správně zachovat. Co je dobré a správné? V tomto rozhodování nám pomáhá hodnotový systém, který vychází z Desatera - Dekacertu®. Autorka programu paní profesorka Elisabeth Jünemann říká, že to: „Deset ukazatelů na cestě do svobodného života. Deset příkazů, jež ukazují, jak chránit deset citlivých oblastí svobody v desíti rizikových situacích spojených opět s toutéž svobodou.“

Před dvěma lety jsme v naší Charitě započali nelehkou cestu přípravy a každodenního naplňování těchto deseti hodnot. Oporou nám jsou psaná pravidla, která jsme postupně vytvořili. A to jak ve vztahu ke klientům, tak i k sobě navzájem. Letos v září k nám přijela paní profesorka, aby se přesvědčila, zda jsme obstáli ve splnění podmínek pro udělení certifikátu. Obstáli jsme! Navštívila naše služby a shledala, že dobře a správně podle tohoto systému pracujeme. Jsme na cestě, která zavazuje, a víme, že je stále co vylepšovat. Paní profesorka

nám k tomu dodává: „Přeji vám hodně radosti při práci s Desaterem! Neztrácejte odvahu, když se Vám něco nepodaří. V židovsko-křesťanské tradici mělo svůj význam a krásu i to, co se zcela nepovedlo, čeho se nedosáhlo v úplnosti. Dokonalost je totiž věcí Boží. On má na starosti plnost, my ne.“ Jsme rádi, že jsme našli cestu, která nám pomáhá budovat firemní kulturu.



ZDRAVOTNÍ SOBĚSTAČNOST



Serafína, denní stacionář

- *podporujeme osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 16 - 65 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby*

+420 731 401 416

serafina@charitadk.cz

Serafína – s chutí do života

Denní stacionář Serafína je místem, kde se setkává péče, podpora a radost ze života. Každý den tu klienti objevují nové možnosti, jak trávit čas smysluplně – ať už při vaření, sportovních aktivitách nebo při tvoření. Nejde jen o zábavu, ale hlavně o posílení samostatnosti a odvahy zkoušet věci, které se mohou hodit i v běžném životě.

Jedním z klientů je pan Petr. Když k nám poprvé přišel, působil nejistě a moc si nevěřil. Do aktivit se zapojoval jen opatrně. Dnes se s chutí pouští do vaření – zkouší nové recepty, pomáhá v kuchyni a s hrdostí nabízí, co sám připravil. „Nikdy bych nevěřil, že zvládnou uvařit třeba jen čaj. Teď mě to baví a dělá mi to radost,“ říká.

Takové drobné úspěchy mají obrovský význam. V Serafině dobře víme, že i malý krok může být pro klienta velkým vítězstvím. Jak říká naše pracovnice: „Každý malý pokrok je velká věc. Když vidíme, že se klienti usmějí, protože se jim něco podařilo, víme, že naše práce má smysl.“

Rok 2026 bude pro nás velkým mezníkem – vrátíme se do zrekonstruovaných prostor, které nabídnou více aktivit i bezpečné bezbariérové zázemí. Už se moc těšíme, co všechno nového s klienty společně vyzkoušíme!

Serafína zůstane místem, kde lidé získávají sebevědomí, radost i chuť do života – krok za krokem, každý svým vlastním tempem.



Osobní asistence • Domácí péče

- *zajišťuje kvalitní a důstojnou službu lidem, kteří mají omezenou soběstačnost*
- *pomáhá lidem získat dovednosti, které při péči doma o své blízké potřebují*



+420 734 792 806

asistence@charitadk.cz

Společnost, podpora a odlehčení

Paní Eliška žije se svým manželem v rodinném domku na vesnici. Bývala velmi aktivní, ráda se starala o rodinu, domácnost i malou zahrádku. Dnes ale žije s demencí, která jí znesnadňuje zvládat každodenní činnosti. Kvůli svému stavu už nemůže zůstat doma sama – potřebuje dohled a podporu při běžném chodu dne.

Proto k ní každý den přijíždí osobní asistentka, vždy na dvě hodiny. Pomáhá jí nejen v domácnosti, ale také s osobní hygienou. Koupání už paní Eliška sama nezvládne, a tak je pro ni velkou úlevou, když jí asistentka citlivě a trpělivě pomůže. Povídají si u toho, postup je klidný a bezpečný – paní Eliška se necítí ztracená, ale naopak vnímá, že má vedle sebe někoho, komu důvěřuje. Po koupeli je vždy spokojená, upravená a má lepší náladu.

Zbytek času tráví společně podle momentální nálady – někdy si povídají u kávy, jindy listují fotoalbem nebo se projdou

po dvoře a po zahradě. Pro paní Elišku je to nejen praktická pomoc, ale i radost z ženské společnosti. Sama říká, že se těší na každou návštěvu – chvíle s asistentkou jí dodávají klid a pocit, že není sama.

Neméně důležitý je tento čas i pro jejího manžela. Ví, že jeho žena není bez dozoru a dostává potřebnou péči, a může si proto dovolit odpočinout. Rád vyráží na kole po okolních polních cestách, někdy si čte, jindy vyřídí, co je potřeba. Díky pravidelné dvouhodinové asistenci má možnost načerpat síly, které při celodenní péči tolik potřebuje.

Osobní asistence • Domácí péče tak pomáhá celé rodině – paní Elišce přináší pocit bezpečí, důstojnou péči i přítomnost někoho blízkého, a jejímu muži dává prostor nadechnout se a neztrácet sílu do dalších dní. Malá, ale zásadní pomoc, která přináší úlevu, podporu i radost.

+420 731 401 417

slunecnice@charitadk.cz

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice

- *pro osoby s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku 16 - 64 let*



Mirčina cesta za snem

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice (STD) někdy bývá chybně považována za chráněnou dílnu poskytující pracovní místa osobám se sníženou pracovní schopností. Na příběhu paní Mirky se Vám pokusíme přiblížit poslání STD.

Paní Mirka začala navštěvovat STD Slunečnice během letních prázdnin loňského roku. Chtěla tak vyplnit čas mimo školní docházku. Přála si být součástí kolektivu a rozvíjet se v činnostech, kterým se věnovala při studiu.

Po úspěšném složení závěrečných zkoušek ve škole měla paní Mirka zájem pracovat. Bohužel, se jí nedařilo najít si práci, která by odpovídala jejím schopnostem a dovednostem. Rozhodla se tedy opět docházet do STD. Aktivně se zapojila do všech činností, které dílna nabízí k osobnímu růstu. Prostřednictvím jednotlivých aktivit rozvíjela nejen svůj dosavadní um, ale také si začala při práci více věřit. Vyhovovalo jí, že v dílně může vykonávat činnosti dle svého tempa a že tu na ní není vyvíjen nátlak.

Svého snu o zaměstnání se však nevzdala. Společně s pracovníci dílny procházela jednotlivé nabídky práce pro osoby se sníženou pracovní schopností, sepsala svůj životopis, připravovala se na oslovení jednotlivých zaměstnavatelů a ústní

pohovory. Paní Mirka odpověděla na několik inzerátů. Ze začátku se setkávala s odmítnutím. Pracovnice dílny s paní Mirkou pracovaly na přijetí dané situace a podporovaly ji, aby se svého snu nevzdala. Jednoho rána přišla paní Mirka do dílny a celá zářila. S radostí sdílela nejen s pracovníci, ale také s klienty, že se dostala na chráněné pracovní místo, o které usilovala.

Příběh paní Mirky dopadl dobře. Mirka nastoupila do práce, která ji naplňuje nejen po stránce finančního ohodnocení, ale také má radost, že ji práce baví, a cítí se dobře v kolektivu. Čas od času paní Mirka navštíví STD a sdílí s pracovníci, ale i s klienty, jak se jí daří. Je to příběh, který je motivující, a my paní Mirce přejeme, aby se jí i nadále v práci líbilo a dařilo.



Opravdová vánoční radost

S nápadem přišla Nikola Odvárková, která vede v našem městě lekce jógy. Našla ještě další způsob, jak pomoci lidem, se kterými v rámci našich služeb pracujeme. Svůj nápad přednesla na lekcích jógy a k její myšlence vzdát se honoráře za své lekce, se připojili další štedří dárci.

Podařilo se tak realizovat nákup za cca 20 tisíc korun. Naše pracovníce tak mohly těsně před Vánocemi předat do domácností klientů balíčky s obsahem, který si ani v této době nemohou dovolit koupit. Obdarovanými byly nejen rodiny s dětmi, ale i osamělí klienti, kterým jsme díky nákupu potravin a drogerie mohli dopřát pocit naděje na lepší dny. Tolik slz a dojetí se v naší práci často nevidí.

Jménem nás a klientů děkujeme všem, kteří se jakkoli zapojili do této pomoci.



NEPŘÍZNIVÁ ŽIVOTNÍ SITUACE



Občanské poradny

Dvůr Králové n. L., Jaroměř, Hořice, Trutnov, Vrchlabí, Hostinné

+420 731 036 324

poradna.sp@charitadk.cz

- poskytují bezplatné, nezávislé a diskrétní poradenství v oblasti právní, sociální, pracovně právní, bydlení, dluhové problematiky a mezilidských vztahů

Nákupy na internetu jsou pohodlné, ale co když zaplatíte zboží předem a obchodník vám ho nedoručí ani nevrátí peníze?

Tento problém řešil klient, který se obrátil na naši občanskou poradnu. Klient zakoupil zboží v internetovém obchodě, při objednání zboží zaplatil online kartou. Internetový obchod deklaroval doručení do druhého dne. Od následujícího dne klientovi každý den po dobu jednoho týdne chodila oznámení z obchodu ohledně zpoždění zásilky.

Klientovi se neustálé oddalování odeslání zboží ze strany obchodu nelíbilo, objednávku zrušil. Obchod odmítal klientovi vrátit uhrazené finanční prostředky. Klient obchod urgoval

telefonicky i e-mailem, reakcí byly pouze vyhýbavé odpovědi.

Klient se tedy obrátil na občanskou poradnu, aby získal informace, jaké jsou možnosti dalšího postupu. Klientovi byly sděleny informace o právním rámci vrácení peněz při odstoupení od kupní smlouvy. Následně byla sepsána předžalobní výzva, kterou zaslal prodávajícímu.

Klientovi byly sděleny informace o dalším možném postupu v případě, kdy nebude prodávající reagovat, byl také poučen o možnosti využít bankovní nástroj zpětná platba (chargeback), který lze využít u platby kartou.

Po uplynutí několika týdnů se klient obrátil telefonicky na občanskou poradnu

se zpětnou vazbou, kdy prodávající na základě zaslané předžalobní výzvy zaslal finanční prostředky nazpět.

Zkušenost klienta je důkazem, že i když se obchodník snaží vyhýbat svým povinnostem, není nutné se vzdát. Díky právní ochraně spotřebitele a dostupným nástrojům je možné se peněz domoci a nenechat se odradit první neúspěšnou reakcí.

Podobné případy připomínají, jak důležité je znát svá spotřebitelská práva. V dnešní době, kdy nakupujeme online téměř vše, se může každý z nás ocitnout v podobné situaci. A právě tehdy je dobré vědět, že existují postupy, jak se bránit nebo na koho se obrátit, např. na občanskou poradnu.

Horizont, sociální rehabilitace

- pomáháme klientům k rozvoji schopností a dovedností potřebných k běžnému a samostatnému životu



+420 604 813 448

horizont@charitadk.cz

Nový život

Dan je mladý muž, který po smrti babičky zůstal sám. Žil z peněz z dědictví. Když mu došly, nezvládl si sám kvůli svému onemocnění zajistit pomoc. Skončil v nemocnici a hrozila mu ústavní péče s úpravou svéprávnosti. V té době začala jeho spolupráce se sociální službou Horizont. Po přestěhování Dana do startovacího bytu jsme za ním začali denně dojíždět a vedli ho k soběstačnosti. Zpočátku Dan spolupracovat nechtěl. Ale díky jeho touze po samostatnosti a trpělivému přístupu pracovníků se postupně naučil udržovat sebe i byt v čistotě a vařit jídla z masa. Pomohli jsme mu také s vyřízením žádosti o invalidní důchod a později i s výběrovým řízením na městský byt.

Slovy Dana: „S babičkou se nám žilo dobře. Když umřela, měl jsem po ní peníze a moc jsem neutrácel. Když mi pak došly, nevěděl jsem, za kým bych šel. Nechtěl jsem skončit na ulici, nevěděl jsem, kam bych se tam schoval. Než abych vybíral odpadkáče, říkal jsem si, že bude lepší, když radši vůbec nebudu.“

Myslel jsem, že když nebudu jíst, tak to rychle skončí a selžou mi orgány. Ale když to trvalo dva měsíce, mně už pak bylo hrozně špatně a chtěl jsem do nemocnice. Tam jsem byl ještě dlouho, než jsem mohl normálně jíst. Pak za mnou přišla paní z Horizontu a pomohla mi s dluhy. Když už jsem bydlel u sester ve Faustyně, jezdila za mnou paní z Horizontu, se vším mi pomáhala a nosila mi potravinové balíky a pečivo. Nejdřív se mi nechtělo vařit ani uklízet, nebyl jsem na to zvyklý. Tak jsem nechtěl kupovat maso, přišlo mi drahý. Ale paní mě to všechno naučila a chodila se mnou i k doktorům a na úřady. Taky mi pomohla s přihlášením na výběrku na byt. Neměl jsem moc peněz, ale asi díky přímlově z Horizontu a od sester z Faustyny to nakonec vyšlo. Paní mi pak pomohly s přestěhováním a sehnaly nábytek.

Ted' jsem rád, že už bydlení nemusím řešit a mám nízký nájem. Žije se mi tady dobře a cítím se jako doma. Byt si vylepšuju obrázkama a kytkama. Jsem rád, že za mnou chodí paní z Horizontu a se vším mi pomáhá.“

+420 732 175 039

lenka.hola@charitadk.cz

Ukrajinské komunitní centrum

- *snažíme se udělat vše pro to, aby se lidé přicházející z Ukrajiny na Královédvorskou snadněji přizpůsobili novým životním podmínkám pobytu v České republice*



Čeština jako most k práci a integraci

Kolik jazyků umíš, tolikrát jsi člověkem. To si uvědomí každý, kdo se ocitne v cizí zemi a musí řešit každodenní věci v jazyce, kterému nerozumí – od nákupu po práci. Často ani netušíte, jestli vás někdo správně pochopí. Bez znalosti jazyka je člověk v cizí zemi téměř jako bez ruky. Těžko si hledá práci a spousta věcí mu uniká.

V Ukrajinském komunitním centru (UKC) víme, jak důležitá je podpora při učení jazyka a integraci. Nabízíme kurzy češtiny, pomoc s nostrifikací diplomů, psaním životopisů a motivačních dopisů, právní, sociální a psychologické poradenství a skupinu pro děti, kde se učí jazyk a společně tráví čas.

Učit se nový jazyk není pro všechny snadné. Maminka se dvěma dětmi má jiné možnosti než svobodný muž, který se může soustředit jen na sebe. Proto je důležité, aby si každý mohl zvolit čas i tempo, které mu vyhovuje.

Aby Ukrajinci mohli pracovat ve své profesi, většinou potřebují složit zkoušku z češtiny úrovně B2. Naše UKC nabízí osm kurzů

na různých úrovních, včetně dopoledních, večerních i víkendových. Loni jimi prošlo přes sto lidí a zájem dál roste.

Jednou z účastnic byla paní Olga. Když začala chodit na kurzy, čeština jí zněla složitě a někdy zábavně. Občas se dostala do vtipné situace, protože některá slova mají jiný význam než v ukrajinštině. Pomohli jsme jí s nostrifikací diplomu, životopisem a motivačním dopisem. V roce 2024 složila zkoušku úrovně B1, o rok později B2. Díky naší podpoře získala práci na základní škole, kde se věnuje nejen ukrajinským žákům. Na začátku se děti smály jejím prvním pokusům o české písničky, ale postupně si k ní našly cestu.



Humanitární a potravinová pomoc

+420 734 435 102

sekretariat@charitadk.cz

- *materiální podpora, ošacení, trvanlivé potraviny a drogerie*

Požádat o materiální pomoc můžete přímo v Oblastní charitě Dvůr Králové naše pracovnice s Vámi pohovoří a doporučí Vám schůzku s vhodnou sociální pracovnící.

**Pomoc je určena
všem potřebným.
Může být jednorázová
nebo případně opakovaná.**

SOUSTAVNÁ PODPORA NAŠÍ ČINNOSTI BĚHEM ROKU

- Můžete nám věnovat finanční dar – jednorázově nebo pravidelně – a pomoci tak lidem v nouzi v našem regionu.
- V současné době také shromažďujeme prostředky na **rekonstrukci naší budovy v Erbenově ulici**, aby naše služby měly dobré zázemí.

Bankovní spojení: Česká spořitelna 1306373349/0800

- Podpořit nás můžete i nákupem výrobků ze Sociálně terapeutické dílny Slunečnice, ošacení v tréninkovém obchodě či výrobků denního stacionáře Serafína.

- Nebo využijte služeb naší čistírny, kterou provozujeme.



+420 720 965 198

CISTIME-ODEVY.CZ

INFO@CISTIME-ODEVY.CZ

PONDĚLÍ AŽ ČTVRTEK

7 - 13 14 - 16

PÁTEK

7 - 13



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 1.-14. LEDNA 2026

Hlavním poselstvím sbírky je předat radostnou zvěst vánočních svátků a navštívit domácnosti s přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku.

Její výtěžek je použit na přímou podporu občanů v našem regionu, kteří se ocitli v tísní.



DO SBÍRKY LZE PŘÍSPĚT TĚMITO ZPŮSOBY:

DO POKLADNIČKY během klasického koledování

BEZHOTOVOSTNĚ pomocí QR kódu

NEBO PŘEVODEM

na č. účtu: 66008822/0800

VS 7779555003

DMS KOLEDA

30, 60 nebo 90 na číslo 87777

Cena jedné SMS je 30, 60, 90 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz

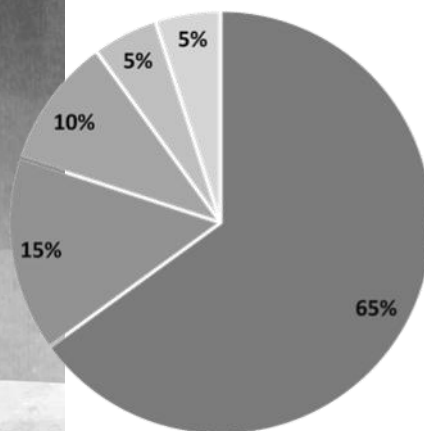


Oblastní charita Dvůr Králové

Z VÝTĚŽKU TĚTO SBÍRKY:

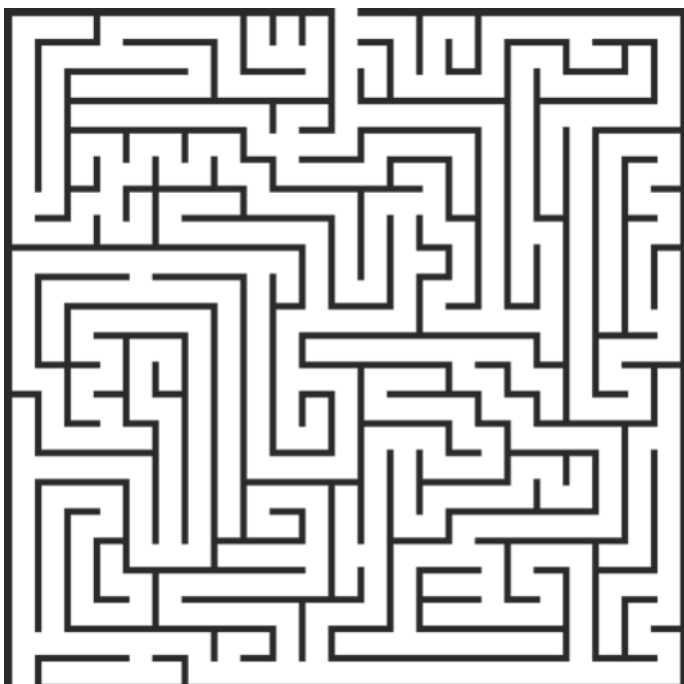
- podpoříme znevýhodněné děti
- zakoupíme osobní automobil pro terénní službu
- vybudujeme zázemí pro sociální služby

ROZDĚLENÍ SBÍRKY



- 65% zůstává v Charitě, která sbírku v daném regionu organizuje
- 15% je použito na projekty Diecézní charity
- 10% na humanitární pomoc a rozvojovou spolupráci v zahraničí
- 5% na vzdělávací projekty Charity Česká republika
- 5% na režii Tříkrálové sbírky

MUDRLANTSKÝ KOUTEK



								4
7		1						
	4		9	7	8	5		
1	7	4		2				5
				1	4	3		8
6	8	3		5				2
	3		5	8	7	1		
2		6						
								3