

## Naše zásady

- Aktivní přístup
- Laskavá důslednost

## Klub Dvůr Králové n. L.

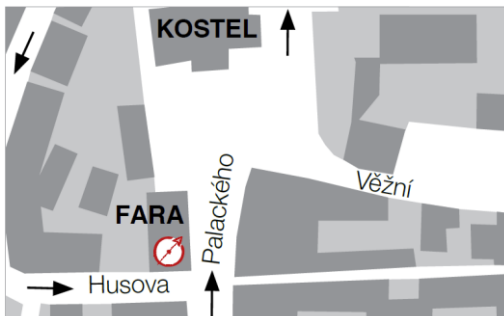
Pondělí	14:00 – 17:00
Úterý	14:00 – 18:00
Středa	13:00 – 16:00
	(terén mimo klub)
Čtvrtek	14:00 – 18:00
Pátek	14:00 – 17:00
	(o velkých prázdninách 9:00 – 12:00)

Aktuální program  
zjistíš na adrese:



## Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka

Palackého 99 (v přízemí fary),  
544 01 Dvůr Králové n. L.  
731 604 695  
strelka@charitadk.cz



Otevřeno:

Pondělí, úterý, čtvrtek, pátek

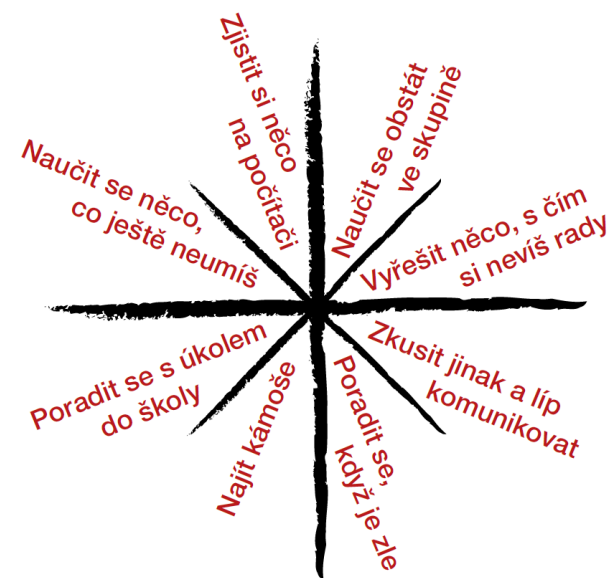
Zkontaktuj nás anonymně:

[www.facebook.com/klub.strelka](http://www.facebook.com/klub.strelka)



## Farní charita Dvůr Králové nad Labem

Palackého 99,  
544 01 Dvůr Králové nad Labem  
IČ: 43464637  
tel: 491 616 381, 734 435 102  
Bankovní spojení: Česká spořitelna  
1306373349/0800  
[www.dk.charita.cz](http://www.dk.charita.cz)



Pomáhá najít správný směr v životě.

[www.dk.charita.cz/strelka](http://www.dk.charita.cz/strelka)

## Pro koho je klub určen

Doprovázíme a podporujeme děti a mládež ve věku 6-20 let z Královédvorská, kterým je třeba pomoci, protože jejich život ovlivňují nepříznivé podmínky a rizikové prostředí.

Prostřednictvím klubového i terénního programu je učíme, jak lépe využívat volný čas, aby se uměli lépe orientovat ve své situaci, pracovat se sociálními a zdravotními riziky a zvýšili své kompetence pro kvalitnější život.

## Co můžeš od klubu očekávat

- Programy na zajímavá témata
- Možnost rozhovorů s vedoucími na tvoje témata
- Možnost ovlivňovat chod klubu
- Nové aktivity pro volný čas
- Pomoc se školou
- Radu, informaci
- Nácvik užitečných a praktických činností

## Jak to bude vypadat

### na začátku

S pracovníky se můžeš seznámit v klubu ale i v terénu. Pokud zjistíš, že ti mohou být v něčem užiteční, a souhlasí-li s tím i oni, můžete sjednat ústní smlouvu – je to dohoda mezi vámi, že platí některá pravidla a také, že ti pracovníci pomohou, na čem se s nimi dohodneš. Dohoda bude sjednána přibližně na půl roku. Můžeš ji kdykoliv bez udání důvodu zrušit. Dohoda skončí, když překročíš věk 20 let, když se naplní tvé plány a zlepší se tvá situace. Pracovníci ti také mohou ukončit smlouvu ihned, pokud hrubě porušíš pravidla, nebo po nějaké době, když tě budou opakovaně bez výsledku napomínat.

### Pravidla

1. Dodržujeme dohody
2. Chováme se slušně
3. Respektujeme se
4. Pečujeme o zdraví

## Plán

Člověk, který uzavřel s klubem Střelka smlouvu, vymyslí spolu s pracovníkem plán, jak dosáhnout svého cíle, například:

- Najít si kamaráda
- Udělat něco proto, aby se mi ve škole nasmáli
- Naučit se zorganizovat si lépe odpoledne
- Přestat se doma nudit
- Vycházet lépe s rodiči nebo učiteli
- Dokázat si, že mám na víc, než na čtyřky na vysvědčení
- Přestat mlátit spolužáky a nemít už ve škole problémy
- Naučit se nějaké technické práce, nové aktivity, hry, seznámit se novými lidmi
- Přestat se bát s zkusit vystoupit na veřejnosti
- Poznat některé nemoci
- Naučit se rozpoznat situace, které mi škodí a vedou mě do problémů