

# Charitní občasník

Leden 2023

[www.dk.charita.cz](http://www.dk.charita.cz)



Oblastní charita  
Dvůr Králové

## Úvodní slovo

Milí čtenáři, po roce vás opět moc zdravím. Na tomto místě se každoročně ohlížím za uplynulým obdobím. Přes všechny obtíže spojené s válkou na Ukrajině jsme v roce 2022 oslavili neuvěřitelných 30 let od založení naší Charity, proto si na tomto místě dovoluji ohlédnutí až do doby počátků novodobé charitní práce. Naše Charita byla založena 1. 6. 1992 panem biskupem Karlem Otčenáškem jako Farní charita Dvůr Králové nad Labem. Jejím ředitelem se stal pan ing. Stanislav Hradský. Prvních dvanáct let byla provozována jako charita dobrovolná a věnovala se zejména humanitárním činnostem. Můžeme vzpomenout aktivní uspořádání materiální sbírky při povodních na Moravě v roce 1997. V roce 2003 ředitelskou funkci převzal ing. Zdeněk Bartoš, který založil Občanskou poradnu a se zásadní podporou P. Czekaly položil základ pro poskytování profesionálních sociálních služeb. V roce 2006 se funkce ujal pan Petr Vatuša. Za jeho působení vznikly další poradny v Jaroměři a Hořicích a také nové sociální služby Osobní asistence a Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka. Po mém příchodu do organizace v roce 2009 postupně ještě přibýly služby Sociálně terapeutické dílny Slunečnice, Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi Labyrint, Náhradní rodinná péče Klubko, Denní stacionář Serafína a Sociální rehabilitace Horizont. To nejdůležitější však je, že v tuto chvíli tvoříme partu 58 lidí, lidí ochotných pracovat pro potřebné v našem regionu. Všem svým kolegyním a kolegům z celého srdce děkuji.

Děkuji i všem, kdo naši činnost jakýmkoliv způsobem podporují a všem přeji úspěšný rok 2023!

Kateřina Hojná, ředitelka



## Tříkrálová sbírka 2023

1. - 15. ledna



Hlavním poselstvím sbírky je předat radostnou zvěst vánočních svátků a navštívit domácnosti s přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku.

Její výtěžek je použit na přímou podporu občanů, kteří se ocitli v tísní.

### Do sbírky můžete přispět těmito způsoby:

DO POKLADNIČKY během klasického koledování

BEZHOTOVOSTNĚ pomocí QR kódu  
nebo převodem na č. účtu:  
66008822/0800  
VS 777955003

DMS KOLEDA  
30, 60 nebo 90  
na číslo 87777  
Cena jedné SMS  
je 30, 60, 90 Kč.  
Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)



QR Platba

### Z této sbírky chceme:

- uspořádat motivační pobyty pro znevýhodněné děti
- zkvalitnit péči o seniory a zdravotně postižené
- vybudovat vlastní zázemí pro naše služby



### Papež František:

„Samo přijetí nepostačuje; nestačí rozdat obložené housky, pokud zároveň s nimi neposkytnu možnost naučit se, jak stát na vlastních nohou.“

### Rozdělení Tříkrálové sbírky:

- 65 % - zůstává Charitě, která sbírku v daném regionu organizuje  
15 % - projekty Diecézní charity 10 % - humanitární pomoc a rozvojová spolupráce v zahraničí  
5 % - vzdělávací projekty Charity ČR  
5 % - režie Tříkrálové sbírky



### Výsledek loňské sbírky:

Děkujeme, že jste nám při minulé sbírce v lednu 2022 i navzdory ztíženým podmínkám zachovali přízeň.

Celkem jste v našem regionu do Tříkrálové sbírky přispěli částkou **404 474 korun**, z toho ve Dvoře Králové n. L. **148 172 korun**, díky kterým můžeme lépe pomoci lidem v nouzi.

**Vaše dary pomáhají zkvalitnit péči o seniory, lidi v nouzi a zdravotně znevýhodněné osoby.**



## Ocenění za obětavou službu v Charitě

Na červnové oslavy 30. výročí založení Diecézní charity v Hradci Králové a ostatních charit v Královéhradecké diecézi dorazilo do poutního místa Koclířov přes 300 účastníků a hostů. Po slavnostní a děkovné mši svaté bylo oceněno 21 pracovníků Charit z celé diecéze za obětavou službu v charitě. Jsou to profesionálové se srdcem na dlani, kteří denně zajišťují služby pro potřebné a nemocné - pečovatelé, zdravotníci, sociální pracovníci i projektoví manažeři a administrativní pracovníci.

**Za naši charitu obdržela stříbrný charitní kříž paní Kateřina Veselá, vedoucí Úseku správy a mezd, pro její věrnost Charitě, obětavost a schopnost vytvářet mezi kolegy přátelské prostředí a pohodu.**



## Naše služby



### Oblastní charita zajišťuje

**7 sociálních služeb a náhradní rodinnou péči.**

Spektrum poskytovaných služeb je široké: terénní služby pro lidi s omezenou soběstačností, pro rodiny s dětmi v nepříznivé sociální situaci, podpora a nácvik pracovních návyků a dovedností lidí s mentálním postižením, až po individuální práci s osobami, které svou tíživou sociální situaci sami nedokáží řešit.

Na dalších stranách se s nimi můžete seznámit jednotlivě.

- Díky financování z programu EU IROP (367 650 Kč) jsme vybavili denní stacionář Serafína.
- Rosteme nejen odborně, ale i co do počtu poskytovaných služeb. Do naší organizace jsme letos přijali službu Horizont, sociální rehabilitace.
- Pobočky naší Občanské poradny Dvůr Králové jsou rozmístěné ve městech Trutnov, Vrchlabí, Hostinné, Hořice a Jaroměř.
- Změnili jsme název na Oblastní charita Dvůr Králové.

**MOHLO BY VÁS  
ZAJÍMAT**



## **Horizont, sociální rehabilitace**

- Pomáháme klientům k rozvoji schopností a dovedností potřebných k běžnému a samostatnému životu.

Tel.: 604 813 448, [horizont@charitadk.cz](mailto:horizont@charitadk.cz)



## **Serafína, denní stacionář**

- Podporujeme osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 16 - 65 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

Tel.: 731 401 416, [serafina@charitadk.cz](mailto:serafina@charitadk.cz)

### ***Těžko si to dovedeme představit***

Služba nabízí pomoc osobám v krizi. Ta může být způsobena ztrátou bydlení, práce nebo dlouhodobě vyhozenými vztahy s nejbližšími. Schůzky probíhají v kanceláři služby nebo doprovázíme tam, kde je to potřeba s cílem vyřešit tíživou situaci. Velmi konkrétním a častým úkonem pracovního týmu je pomoc při vyhledávání práce, bydlení a zařizování potřebných dokumentů. Cílem našeho působení je navracet lidi do samostatného života tak, aby mohli žít spokojeně a nezávisle na pomoci druhých.

V roce 2022 služba pomohla 52 lidem, z toho 23 pocházelo z Ukrajiny.

Paní Nastia (54 let) přicestovala z Ukrajiny. Získala na krátkou dobu ubytování, kde nebylo k dispozici vybavení. V místnosti nebyla ani postel, spala tedy na zemi. Neměla práci, neuměla jazyk, neuměla se zorientovat v nabídkách pomoci. Vše pro ni bylo nové. Navíc večer propadala nesnesitelným návalům úzkostí z důvodu bezútěšné situace ve své rodné zemi. Během jednoho měsíce jsme jí pomohli nalézt důstojné bydlení, pomohli se získáním práce ... Bylo nezbytné zajistit pomoc psychiatra a psychoterapeuta, se kterým mohla hovořit v rodném jazyce. Paní Nastia si na společném komunitním setkání našla kamarádku, se kterou se nyní navštěvuje a společně sdílí všechny těžké chvíle. Po měsíci se začala alespoň trochu usmívat.

Jana (48 let) nevěděla, jak splatit své pohledávky vůči jedné instituci, která přešla na elektronický systém komunikace. Neměla internet a nikdy předtím s ním nepracovala. Celá situace ji děsila. Pomohli jsme vyjednat s institucí způsob zaplacení její pohledávky. Dále jsme paní Janě nabídli pomoc s výukou základů práce na počítači. Nebylo to pro ni lehké, ale po půl roce si paní Jana může opět vydechnout. Pravidelně kontroluje svoje výdaje. Díky službě se naučila nakupovat s rozmyslem a levněji. Má splátkový kalendář a ví, že ho musí dodržet. Nebojí se už tolik práce s počítačem a znovu začala navštěvovat

knihovnu. Po malých krůčcích opět začíná být nezávislá na pomoci druhých.



### ***Pochmurná nálada u nás dlouho nevydrží***

Důvěra, porozumění, ochota a lidský přístup není pouhý slib, ale je to priorita, kterou se v našem stacionáři řídíme a stojíme si za ní. A to už bezmála dva roky. V Serafíně panuje rodinná atmosféra. Ke každému přistupujeme individuálně a s pochopením, tak jako ke slečně Hance, která k nám začala dojíždět minulý rok. Hanka potřebuje stálou péči, je zcela odkázána na pomoc ostatních. Nemůže chodit, na invalidním křesle se pohybuje za pomoci rodiny a asistentek. Nemluví a nezvládne se o sebe postarat.

Hanka několik let navštěvovala praktickou školu. Před ukončením školní docházky jsme se s maminkou setkali. Maminka nás několikrát navštívila, aby se seznámila s námi a s chodem stacio-



náře. My jsme zase od maminky zjistili, co má Hanka ráda, nerada a co jí potěší. Díky tomu jsme našli možnosti, jak se Hance co nejlépe věnovat. Například je to poslech relaxační hudby a audioknih, čtením pohádek, aromaterapie, bazální stimulace, masáž rukou či procházka a nenáročný výlet. Po pár návštěvách jsme si získali důvěru, jak Hanky, tak i maminky. Během pobytu jsme vyzorovali, že se ráda obklopuje přáteli, pozitivně a radostně reaguje na veselé a známé hlasy a je společenská. Krom toho je to i pěkný posměváček, už mnohokrát jsme ji pobavili svou nešikovností, a to si pak začne pěkně výskat a smát se. Samozřejmě i na Hanku občas dosedne mrak s pochmurnou náladou, to však nikdy netrvá dlouho, protože už víme, co jí potěší. Našla si u nás také své přátele. S panem Petrem mají společnou zálibu, a to v knihách a četbě. Petr s naprostou oddaností usedá k Hance a čte příběhy.

Ve stacionáři Serafína je každý hrdina svého vlastního příběhu. Ten příběh se stále píše dál a dál a záleží jen na našich hrdinech, jak bude pokračovat.

Pamatujeme i na rodiče, kteří pečují o lidi s mentálním postižením, pořádáme pro ně setkání a kurzy, kde najdou porozumění a mohou sdílet své radosti a zkušenosti s ostatními rodiči.



### **Labyrint - cesta pro rodinu**

- Podporujeme rodiny s dětmi při zvládání obtížných situací, které nedokáží vlastními silami překonat.

Tel.: 730 595 793, labyrinth@charitadk.cz



### **Osobní asistence · Domácí péče**

- Zajišťuje kvalitní a důstojnou službu lidem, kteří mají omezenou soběstačnost.
- Pomáhá lidem získat dovednosti, které při péči doma o své blízké potřebují.

Tel.: 734 792 806, asistence@charitadk.cz

## **Rodinné pouto**

Klárka chodí do páté třídy základní školy. V předchozím školním roce se rodina přestěhovala. Kamarádů neměla moc ani v předchozí škole, ale v té nové se jí začaly děti smát a ona se uzavřela do sebe ještě více, než před tím. Jediná kamarádka, která jí zůstala, přestala být kamarádkou ve chvíli, když ostatním spolužákům vyprávěla o tajemstvích, která jí svěřila.

Klárka byla ve škole tichá, vystrašená a vyhýbala se světu. Doma pro změnu reagovala agresivně a hlasitě. Maminka byla z chování své dcery nešťastná. Často na ni reagovala křikem, poté omluvou a poté znovu křikem. Partner není biologický otec Klárky a do její výchovy se raději nezapojoval. Biologický otec se o ni nestará a vlastně s ní není v kontaktu, ani když jsou Vánoce nebo má narozeniny. Další dvě děti v rodině jsou ještě v předškolním věku a o maminku se často nechtějí dělit.

Maminka si už s Klárkou nevěděla rady, napadlo ji umístit Klárku k dobrovolnému pobytu do Střediska výchovné péče. Ještě před tímto krokem se od psychologa Klárky dozvěděla o naší službě. V rámci spolupráce jsme nejprve mapovali situaci rodiny. Zjistili jsme, že Klárka s maminkou mají vytvořený vztah, který se otřásl s příchodem malých dětí do rodiny. Otázkou pro nás bylo, jak moc by se změnil, kdyby skutečně došlo k umístění dcery mimo rodinu.

V této chvíli spolupracujeme s rodinou druhým rokem. Díky aktivnímu zapojení rodiny, ale i podpory školy, se situace v rodině podařila stabilizovat bez nutnosti umístění Klárky mimo domov. Jejich vztah posílily rozhovory bez křiku a následných omluv. Klárka znovu začala důvěřovat mamince.

V této chvíli se těšíme ze společné cesty, kterou jsme s rodinou ušli. Postupné rozvolnění a ukončení spolupráce s námi je na této cestě jen dalším logickým krokem.



## **Pro tatínka udělám vše...**

Pan Jaroslav žije v rodinném domě se svým synem a stále více potřebuje jeho péči.

Po smrti své manželky byl soběstačný, proto péče nebyla náročná. Stačilo pouhé popovídání, společný oběd nebo večeře, úklid. Zvládal se o sebe postarat, když měl připravené léky, jídlo a oblečení. Dopoledne trávil většinou sám – chodil ven, sledoval televizi, četl noviny, občas za ním přišli na návštěvu sousedé.

Zdravotní stav se začal zhoršovat před dvěma roky při problémech se srdeční arytmií, následně zhoršením hybnosti dolních končetin. Také byla panu Jaroslavovi diagnostikována demence. Bylo jasné, že potřebuje intenzivnější péči, celé dopoledne již doma sám být nemůže. Snahou syna bylo, aby tatínek mohl zůstat doma, kde je zvyklý.



Vzhledem k tomu, že přes den chodí do práce, obrátil se na nás, Osobní asistenci · Domácí péči, a sjednal si schůzku. Společně jsme se domluvili, jak by služba mohla probíhat.

K panu Jaroslavovi jsme začali docházet 2x denně – ráno a v poledne. Nějakou dobu trvalo, než si na nás zvykl. I když nás rád viděl a rád si povídal, odmítal jakoukoliv pomoc, přestože sám nezvládal osobní hygienu ani procházky. Během dvou měsíců jsme si získali jeho důvěru. Nyní jsme mu nápomocné ve všech jeho potřebách – pomáháme s hygienou, připravujeme mu snídani, povídáme si. Pan Jaroslav si s námi rád čte a probírá různé časopisy nebo si zavzpomíná u rodinných fotografií. Trénujeme chůzi po bytě pomocí chodítka a za pěkného počasí chodíme ven na zahradu. Naše návštěvy mají příznivý dopad i na jeho psychický stav, který se výrazně zlepšil. Je rád, že má společnost a nemusí být odkázán jen na pomoc syna.



### **Centrum pro rodinu Klubko**

- podpora rodin s dětmi v náhradní rodinné péči
- odlehčovací služby, centrum pro děti, poradenství, doprovázení rodin v domácím prostředí, vzdělávání pěstounů

Tel.: 605 292 798, klubko.nrp@charitadk.cz



### **Střelka, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež**

- pro děti a mládež od 6 do 20 let
- je provozováno bezplatně

Tel.: 731 604 695, strelka@charitadk.cz

## **Když vám dává vaše práce smysl...**

Jakub byl soudem svěřen babičce, když mu bylo 12 let. Babička o něj ale často pečovala už od útlého dětství. Jeho maminka – dcera babičky, měla od mládí problémy s alkoholem. Měla řadu přátel bez domova, mezi které se sama brzy začlenila. Když se Kuba narodil, snažila se svůj životní styl přizpůsobit potřebám dítěte, ale příliš se jí to nedařilo. OSPOD (Orgán sociálně-právní ochrany dětí) po několika pokusech o matčinu nápravu shledal, že Kuba je zanedbaný, a prostředí, ve kterém s matkou tráví většinu času, je pro dítě zcela nevyhovující. Proto na návrh OSPOD svěřil soud Kubu do péče babičky. Kuba byl zpočátku velmi úzkostný. Velmi se bál přátel matky, kteří se chovali hrubě a pod vlivem alkoholu bylo jejich chování nevyzpytatelné. Nechtěl se s matkou vídat, nechtěl vycházet ven z domu, velmi těžce zvládal školní výuku. Po čase laskavé péče babičky se Kuba přestal bát. Byl si jistý, že ho babička ochrání. Pomalu se začal zlepšovat ve škole a dokonce se začal pod dohledem babičky vídat s matkou.

Vždy byl empatický, citlivý a připravený pomáhat druhým. Babička se brzy stal nepostradatelným pomocníkem v péči o domácnost a jeho starostlivost začala mít i větší přesah. Rozhodl se studovat obor Pečovatelsství. Dnes je z Kubu dospělý samostatný a zodpovědný člověk. Již několik let je nepostradatelnou součástí pracovního týmu Náchodské nemocnice. Pacienti i kolegové si jej velmi chválí a my v Klubku jsme strašně rády, že jsme mohly jeho kroky k úspěšnému životu kousek cesty doprovázet. Jsme pyšné na to, že přestože jeho dětství nebylo jednoduché, šel za svým snem, má dobrou práci a je obklopen milujícími lidmi.



## **Společný krok do života**

Klub Střelka je otevřen pro děti a mládež od 6 do 20 let, jejichž život ovlivňují nepříznivé podmínky a rizikové prostředí. Pomáháme jim řešit situace, se kterými si sami nedokáží poradit, např. konflikty s dospělými, rizikové vztahy s vrstevníky, experimentováním s návykovými látkami, záškoláctví apod. V odpoledních hodinách se scházíme v klubovně, kde společně trávíme volný čas (program je zveřejněn vždy na Facebooku, webu nebo na nástěnce před klubovnou). Působíme také v ulicích Dvora Králové, kde nás rozpoznáte podle červených batůžků s logem Střelky. Nově nabízíme online poradenské hodiny pro teenagery trávící svůj obvyklý volný čas především na sociálních sítích. Společně s dětmi a mládeží se těšíme z dovybavení klubu novými hrami.

V roce 2022 poskytla Střelka pomoc více než 70 dětem a mládeži, z toho 20 doprovázela přímo na ulici.

Aleš (14 let) se s námi poprvé setkal na akci Graffiti workshop.

Překvapilo ho, že je někdo, kdo se o jeho život zajímá, kdo se ho ptá, jaký měl den a jak se má doma. Po určité době, kdy se s námi opakovaně setkával na hřišti, měl odvahu promluvit i o tom, že selhává ve škole a že z toho má doma problémy. Měl dojem, že se s ním rodiče baví jen o známkách. Alešovi to bylo nepříjemné, a tak schválně školu svým chováním bojkotoval. Alešovi pomohlo, že se mohl bavit o své budoucnosti. Když se nám svěřil, že by rád by pracoval u policie, neváhali jsme ani chvíli a pomohli mu jeho sen realizovat. Aleš začal trénovat běh, posilovat a měl od nás veškerou podporu pro svůj záměr. Občas se stalo, že se přidal i jeho kamarád Tomáš a trénovali společně. Pochopil, že když se odmítal učit, šidil jen sám sebe. Nebylo to jednoduché, ale časem si zlepšil prospěch ve škole a následně úspěšně složil zkoušky na střední školu. Dokonce s námi seznámil své rodiče.







### **Občanské poradny**

**Dvůr Králové n. L., Jaroměř, Hořice, Trutnov, Vrchlabí, Hostinné**

- poskytují bezplatné, nezávislé a diskrétní poradenství v oblasti právní, sociální, pracovně právní, bydlení, dluhové problematiky a mezilidských vztahů

Tel.: 731 036 324, [poradna.sp@charitadk.cz](mailto:poradna.sp@charitadk.cz)



### **Sociálně terapeutická dílna Slunečnice**

- pro osoby s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku 16 - 64 let

Tel.: 731 401 417, [slunecnice@charitadk.cz](mailto:slunecnice@charitadk.cz)

## ***V Občanské poradně v rámci péče nabízíme také párovou terapii***

Paní Věra se obrátila na Občanskou poradnu ohledně rodinné situace, která ji již nějakou dobu tížila. S manželem si nerozuměla, popisovala velké odcizení ve vztahu, nedorozumění a hádky s manželem. Situace mezi manželi se začala odrážet na celé rodině, ve které jsou i dvě nezletilé děti. Manželé se již nedokázali na ničem domluvit a problémy v jejich vztahu se prohlubovali, jejich manželství se stalo neustálým bojištěm.

Paní Věra se svěřila, že jí celá situace velmi ovlivňuje i v zaměstnání. Cítila se roztěkaná, nesoustředěná a emočně velmi vyčerpaná. Z celé situace byla velmi nešťastná a hovořila o tom, že se potřebuje vypovídat. Spatřovala jediné řešení v rozvodu. Přišla tedy do poradny, aby získala informace ohledně rozvodu. Manžel s rozvodem souhlasil. Finanční situace paní Věře nedovolovala obrátit se na právníka a od známých se dozvěděla o možnosti využití Občanské poradny.

S paní Věrou jsme o celé rodinné situaci pohovořili, vyslechli ji a objasnili celý proces rozvodového řízení. Pro podání návrhu na rozvod, je potřeba nejprve podat návrh na úpravu poměrů a výživy nezletilých dětí. Oba návrhy jsme v poradně sepsali a vysvětlili, kam je třeba je odeslat a jak dále postupovat.

Paní Věře jsme nabídli možnost využití bezplatné psychologické podpory v rámci péče Občanské poradny. Současně jsme předali také kontakt na párovou terapii s vysvětlením, k čemu párová terapie slouží a jaké má cíle. Paní Věra o této možnosti nikdy neslyšela a velmi jí to zaujalo.

Paní Věra od nás odcházela informovaná o svých možnostech a zorientovaná v situaci. O několik týdnů později nám volala, že s manželem využívají možnost párové terapie a v tuto chvíli pracují na obnově a upevnění vztahu, rozvod odkládají a našli zase společnou řeč. Paní Věra popisovala vděčnost, že se o možnosti párové terapie dozvěděla a je ráda, že služby Občanské poradny využila.



## ***„I s handicapem chci být potřebný“***

Po ukončení základní a praktické školy si pan Petr dlouho neúspěšně hledal práci. Jeho mentální postižení se mu zdálo jako příliš velká překážka, cítil se nechtěný a nepotřebný. Přestože žil s rodiči a sourozenci, stal se velmi uzavřeným člověkem.

Nedařilo se mu ve svém nejbližším okolí najít přátele ani navázat jakékoliv jiné společenské vztahy. To všechno se ale změnilo, když s rodiči navštívil akci Den sociálních služeb pravidelně pořádanou v našem městě. Dozvěděli se tak o Sociálně terapeutické dílně Slunečnice. Nabídka činností je zaujala. Působila jako ta správná příležitost, která by mohla panu Petrovi změnit život.



Změna ale i přes velké úsilí a podporu ze strany Petrovy rodiny nebyla snadná. Cizí prostředí a nový kolektiv lidí se staly pro samotářského Petra výzvou. Při prvním společném setkání v dílně se cítil nejistě. Nabídl jsme mu, aby nejprve docházel pouze na krátké časové úseky a mohl si tak lépe na společnost tolika lidí zvyknout. Nejprve pan Petr ani nechtěl sedět u stolu s ostatními a raději sedával sám. Bylo nutné k němu přistupovat s otevřeností, vldností a trpělivostí. Za pomoci pracovníků dílny se mu však postupně podařilo vybudovat si vztahy s ostatními, kteří ho srdečně a vřele přijali mezi sebe. Přes prvotní potíže je v současné době pan Petr v kolektivu spokojený, docházení do dílny si oblíbil, a dokonce sám projevil zájem trávit v ní více času.

Aktivně se do činností dílny zapojuje, nejvíce ho baví práce se dřevem a na zahrádce. Také si užívá dny strávené v našem Tréninkovém obchodě Slunečnice, kde má možnost si nejen zlepšit svoji finanční gramotnost, ale při kontaktu se zákazníky i komunikační dovednosti, které jsou pro něho tak klíčové pro to, aby se mohl lépe a snáze zapojit do běžného života.

## **Tréninkový obchod Slunečnice**

PO, ÚT, ST, PÁ 09:00 – 12:00 13:00 – 16:00  
ČT 09:00 – 12:00

*Najdete nás v Havlíčkově ulici vedle Šindelářské věže.*

# Další pomoc, kterou nabízíme



## Humanitární a potravinová pomoc

- materiální podpora, ošacení, trvanlivé potraviny a drogerie

Tel.: 734 435 102, sekretariat@charitadk.cz

Od letošního jara zaznamenáváme větší potřebu této konkrétní pomoci. Je to způsobeno rostoucí inflací, velkým zvýšením cen energií, ale také příchodem uprchlíků (převážně matek s dětmi) z Ukrajiny. Proto jsme na jaře a na podzim vyhlásili mimořádné sbírky nejen trvanlivých potravin, ale také oblečení, drogerie nebo funkčního zařízení domácností. Srdečně děkujeme dárcům, dobrovolníkům a ostatním podporovatelům za štedrost. Pomohli jste potřebným lidem.

**Pomoc je určena všem potřebným. Může být jednorázová nebo případně opakovaná.**

### PŘÍJEM OŠACENÍ A DALŠÍCH VĚCÍ

Čisté a použitelné oblečení (také obuv, látky, bytové textil) můžete přinášet na ŘK faru (Palackého 99) v pracovní dny. Oblečení zabalené v pytlích nebo krabicích můžete nechávat na dolní chodbě fary, která bývá přístupná ve všední dny.

Nabídku větších věcí, jako jsou kočárky, pračky, nábytek apod. nejprve prosím zkontaktujte telefonicky s koordinátorkou humanitární pomoci. Přineste je až po domluvě s ní (tel.: 731 604 695). Přijímáme ošacení a další věci v dobrém stavu.

### POTRAVINOVÁ SBÍRKA

Oblastní charita Dvůr Králové je členem Potravinové banky Hradec Králové, z.s., která je součástí České federace potravinových bank. Snahou bank je potravinová pomoc a podpora lidem v nouzi a zároveň omezení plýtvání potravinami.

Podstatnou část zásob potravinové banky získáváme ze sbírek potravin, které se konají 2 x ročně. V našem regionu se sbírka potravin koná v obchodním řetězci Tesco a Kaufland, ve Vrchlabí v obchodním řetězci Lidl. Přijímáme trvanlivé potraviny a drogerii celoročně. Doručit je můžete na adresu Erbenova 2355 ve Dvoře Králové n.L. (bývalá školka Tíby).

### JAK MŮŽETE HUMANITÁRNÍ A POTRAVINOSVOU POMOC ZÍSKAT?

1) Požádat o materiální pomoc můžete přímo v Oblastní charitě Dvůr Králové - naše pracovnice s Vámi pohovoří a doporučí Vám schůzku s vhodnou sociální pracovnící. Ta následně zjistí Vaši situaci, aby mohla vystavit doporučení (vyplnit potřebný formulář) k odběru potravinových balíčků či ošacení.

2) Pokud již spolupracujete s některou naší sociální službou, nebo pracovníci Odboru školství, kultury a sociálních věcí Města Dvůr Králové n. L., můžete požádat o zajištění materiální pomoci (vyplnění formuláře) přímo přes ně.

## Jak můžete naši činnost podpořit

- Můžete nám věnovat finanční dar (jednorázově nebo pravidelně). Vše potřebné se dozvíte v kanceláři vedení: Rooseveltova 315, Dvůr Králové n. L., tel.: 734 435 102, bankovní spojení: Česká spořitelna 1306373349/0800
- Podpoříte nás i nákupem výrobků ze Sociálně terapeutické dílny Slunečnice, nákupem ošacení v tréninkovém obchodě v Havlíčkově ulici nebo nákupem výrobků denního stacionáře Serafína v Erbenově ulici.
- Můžete také využít služeb čistírny, kterou nyní nově provozujeme pod hlavičkou NACHARITU s.r.o.

DĚKUJEME NAŠIM PŘÍZNIVCŮM A SPONZORŮM!

### ČISTÍRNA U KOSTELÍČKA

suché i mokré čištění  
špičkové technologie  
nízké ceny

Mobil: 720 965 198 - provozovna  
E-mail: info@cistime-odevy.cz

Riegrova 344  
Dvůr Králové nad Labem 544 01

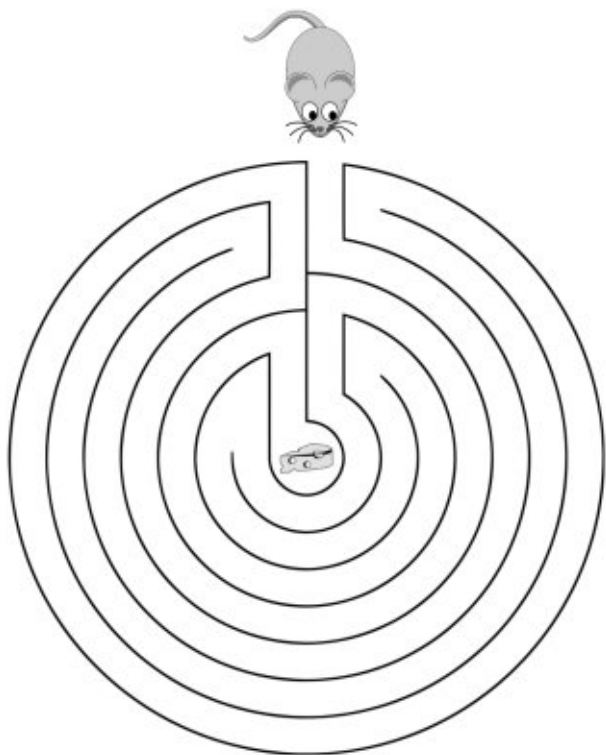
Provozovatel: NACHARITU s.r.o.



## Mudrlantský koutek

### BLUDIŠTĚ

Pomůžeš myšce k sýru?



### SUDOKU - Středně těžké

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 3 | 1 |   | 9 |   | 2 | 8 |
| 9 |   |   |   |   | 3 |   | 7 |   |
|   | 2 |   |   |   |   |   |   | 1 |
| 2 |   |   |   | 8 | 7 |   |   |   |
|   |   | 8 |   | 6 |   | 2 |   |   |
|   |   |   | 3 | 9 |   |   |   | 6 |
| 7 |   |   |   |   |   |   | 5 |   |
|   | 4 |   | 2 |   |   |   |   | 9 |
| 3 | 6 |   | 7 |   | 4 | 8 |   |   |