

Charitní



Farní charita
Dvůr Králové nad Labem

Prosinec 2020

www.dk.charita.cz

občasník

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,
podporovatelé našeho charitního díla a příznivci tříkrálového koledování, tyto řádky píšu v polovině října, kdy se zdá, že nákaza koronavirem teprve bude kulminovat. Ve chvíli, kdy čtete můj úvodník, buď ještě stále trvají vládní opatření, nebo už máme to nejhorší za námi a atmosféra ve společnosti začíná být opět uvolněnější.

Když se ohlédnu za rokem 2020, na mysli mi vyvstane všudepřítomný pojem COVID 19. Na jaře nás vylekal a zahnal do našich domovů. Nikdo v tu dobu netušil, jak moc nás tato nákaza potrápí. Byli jsme vyčerpáni, ale zároveň se v nás vzedmula vlna solidarity, zvláště při šití látkových roušek. Jen naše charita díky šikovným pracovnícím, nezištným dodavatelům látek a galanterních potřeb a v neposlední řadě ochotným šičkám zvenčí jich našla a rozdala více jak 3500 kusů.

Přes léto nás vir nechal trochu vydechnout, ale jen jsme opět naše sociální služby uvedli do provozního tempa, už tu byl zas a ve větší síle. Naším hlavním cílem bylo udržet služby v chodu, protože bylo potřeba doprovázet lidi bez prostředků nebo v nesnadné finanční situaci. Potřební tak mohli nadále kontaktovat naše pracovnice v Občanské poradně, sociálním šatníku nebo požádat o potravinovou pomoc. Služba Osobní asistence • Domácí péče a Dílna Slunečnice doprovázela osoby zdravotně postižené a seniory. O sociálně slabé děti a jejich rodiny, zvláště když se děti z těchto rodin mají učit doma a v domácnosti není počítač ani internetové připojení, se stará Nízkoprahový klub Střelka, Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Labyrint a Náhradní rodinná péče Klubko.

Nyní na počátku ledna už je jasné, jak se nám vše povedlo. Všem svým pracovníkům za jejich úsilí v roce 2020 z celého srdce děkuji. A spolu s nimi vám všem přeji mnoho vnitřní radosti a sil v roce 2021!

Mgr. Kateřina Hojná, ředitelka



Tříkrálová sbírka 2021

1. - 24. ledna



Hlavním poselstvím sbírky je předat radostnou zvěst vánočních svátků a navštívit domácnosti s přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku.

Její výtěžek je použit na přímou podporu občanů, kteří se ocitli v tísní.

Rozdělení Tříkrálové sbírky:

- 65 % - zůstává Charitě, která sbírku v daném regionu organizuje
- 15 % - projekty Diecézní charity
- 10 % - humanitární pomoc a rozvojová spolupráce v zahraničí Charity ČR
- 5 % - vzdělávací projekty Charity ČR
- 5 % - režie Tříkrálové sbírky

Výsledek loňské sbírky:

Upřímně děkujeme všem, kdo pomohli s organizací loňské sbírky nebo přispěli koledníkům do pokladniček.

V roce 2020 díky Vaší štědrosti vybrala naše Farní charita 461 730,- Kč.

Vaše finanční dary podporují činnost našich sociálních služeb:

- Občanských poraden
- Osobní asistence • Domácí péče
- vybavení prostor nové služby Denního stacionáře Serafína

Zároveň poskytujeme pomoc v hmotné nouzi jednotlivcům a podporujeme Adopci na dálku v Indii.



Papež František:

„Byť jen kapka soucitu změní svět v méně chladný, více spravedlivý.“

Úspěšné projekty a ocenění

Zvyšování kvality našich služeb

Letos během podzimu jsme dokončili náš tříletý vzdělávací projekt Zvyšování kvality sociálních služeb Farní charity Dvůr Králové n. L. CZ.03.2.63/0.0/0.0/17_071/0007575.

Díky tomuto tříletému projektu prošly všechny naše služby auditem sociálních služeb, následným zapracováním poznatků z auditů, procesem vytvoření nových metodik, zhruba 160 hodinami supervizí a mnoha dalšími školeními a kurzy. Projekt nám umožnil zvýšit naši odbornost díky nejrozličnějším vzdělávacím akcím napříč všemi službami a tím zvýšit i kvalitu poskytovaných služeb naší organizace.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Pomáháme pečujícím pomáhat

V tomto roce nadále pokračujeme v rozběhnutém projektu s názvem Podpora pečujících osob CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009713. Projekt má za cíl poskytovat podporu pečujícím osobám, které se v domácím prostředí starají o blízkou osobu závislou na péči a pomoci druhých.

Pomáháme odbornými radami, konzultací daných problémů s psychoterapeutem, ukázkami péče přímo v rodinách, ale i odbornými semináři a workshopy pro skupinu pečujících osob a pro skupinu osob se zdravotním postižením.

Cena Královéhradeckého kraje pro Janu Čudejkovou

Královéhradecký kraj každoročně vyhlašuje soutěž s cílem odměnit nejlepší pracovníky a organizace za přínos v sociálních službách. Cena je udělována za mimořádný počin nebo dlouhodobou systematickou práci k rozvoji, kvalitě a dostupnosti sociálních služeb v Královéhradeckém kraji a má dále upozornit a ocenit výjimečné a úspěšné projekty i činnosti osobností v oblasti sociálních služeb. V letošním roce získala toto ocenění naše sociální pracovnice Jana Čudejková.

Působí jako vedoucí a sociální pracovník ve službě Osobní asistence • Domácí péče od roku 2015. Během jejího působení došlo k velkému rozvoji služby. Změny jsou znát na spokojenosti všech klientů i jejich rodin. Díky ní a jejím pracovníkům mohou žít klienti co nejdéle v domácím prostředí, vyjet si na setkání se spolužáky, setkat se se svými blízkými mimo svůj domov.

V současné době Jana realizuje projekt „Pečující“, ve kterém se scházejí rodinní příslušníci a vzájemně se podporují. Jana a její tým je učí, jak pečovat a jak některé úkony v péči dělat jednodušeji s ohledem na uchování zdraví pečujících a v neposlední řadě jim projekt zajišťuje i psychologickou podporu psychoterapeuta.

Velmi nás těší, že máme v našich řadách sociální pracovníky, kteří svým mimořádným úsilím pomáhají zlepšovat práci ve prospěch občanů Královédvorská.



Naše služby



Farní charita zajišťuje 5 sociálních služeb a náhradní rodinnou péči. Spektrum poskytovaných služeb je široké: terénní služby pro lidi s omezenou soběstačností, pro rodiny s dětmi v nepříznivé sociální situaci, podpora a nácvik pracovních návyků a dovedností lidí s mentálním postižením, až po individuální práci s osobami, které svou tíživou sociální situaci sami nedokáží řešit.

Na dalších stranách se s nimi můžete seznámit jednotlivě.

- Služba Labyrint rozšiřuje svoji pomoc školám a stejně tak rodinám v obcích ORP Královédvorská.
- Klienti Sociálně terapeutické dílny v tréninkovém obchodě denně obslouží asi 15 zákazníků.
- Staráme se o více než 80 dětí umístěných v náhradních rodinách.
- Občanská poradna podala v letošním roce 123 úspěšných návrhů na oddlužení.
- Klub Střelka zahájil svou preventivně sociální činnost také v terénu Královédvorská, na místech, kde se přirozeně děti a mládež schází.
- Osobní asistence má přes 90 klientů v projektu Podpory pečujícím.

MOHLO BY VÁS
ZAJÍMAT



Sociálně aktivizační služba Klub Labyrint

- Nabízí podporu a pomoc rodinám s dětmi v nepříznivé životní situaci, kterou nejsou schopny samy překonat.

Tel.: 730 595 793, labyrinth@charitadk.cz



Osobní asistence · Domácí péče

- Zajišťuje kvalitní a důstojnou službu lidem, kteří mají omezenou soběstačnost. Pomáhá lidem získat dovednosti, které při péči doma o své blízké potřebují.

Tel.: 731 401 416, asistence@charitadk.cz

Spolupráce přinesla dobré výsledky

Životní situace, se kterými se pracovníci služby Labyrint v rodinách setkávají, jsou velmi rozmanité. Někdy se jedná o problémy s financemi, jindy s bydlením, s mezilidskými vztahy, výchovou dětí, školní přípravou, či docházkou do školy. Smyslem naší práce je provázet rodiny obtížnými životními situacemi a společným úsilím tak překlenout nelehké období. Naším cílem je postupně dojít k tomu, že je rodina již schopná dále fungovat samostatně. V řádcích níže bychom Vás rádi seznámili s krátkým příběhem rodiny, kterou jsme provázeli v jedné etapě jejich životního příběhu.

První kontakt s rodinou proběhl před třemi lety. Matka byla tehdy na mateřské dovolené a otec v invalidním důchodu, společně vychovávali jedno dítě. Rodina bydlela společně s prarodiči. Dítě mělo zdravotní problémy a dlouhodobě bojovalo s křehkostí kostí, což se projevovalo častými zlomeninami horních i dolních končetin. Pro matku byla péče o dítě velmi náročná a neustále byla vyčerpaná. Rodina nebyla spokojená ani se společným bydlením u prarodičů. I když se rodině zpočátku do spolupráce moc nechtělo, a přestože zkoušeli jejich obtížnou situaci po svém řešit, nakonec se rozhodli, že spolupráci se službou Labyrint vyzkouší.

Spolupráce se službou trvala dva roky. Pracovníci se s rodinou vídali pravidelně každý týden na domluvených schůzkách. V rámci pomoci byla rodina schopná si našetřit finance na rekonstrukci části jejich bytu. A následně se praktickými nácviky matce podařilo nejprve stabilizovat zdravotní stav dítě a ve spolupráci s lékaři i postupně zlepšit. Po zlepšení fyzického zdravotního stavu dítěte se začaly objevovat problémy v jeho výchově. Po domluvě s matkou se tak pracovníci zaměřili i na podporu matky ve výchově. Pro matku to bylo další náročné období. Velmi často potřebovala psychickou podporu a ujistění. Situace se začala zlepšovat až po několika měsících. Mezitím matka otěhotněla a čekala druhého potomka. Situace v rodině se uklidnila a zlepšila v jejich postojích ve výchově, lepší psychické pohodě, zvládnutí finanční situace a především i ve stabilizaci zdravotního stavu dítěte, které nastoupilo do předškolního vzdělávání. Otec si sám zabezpečil přivýdělek pro lepší finanční jistotu rodiny.

Rok 2020 je sám o sobě dosti náročný nejen pro celou společnost, ale bohužel oslabil i „naši rodinu z příběhu“, která se opět ocitla v situaci, kdy potřebuje pomoc. Rodina se rozhodla službu Labyrint oslovit a požádat o pomoc. Pro pracovníky služby Labyrint je důležité, že si na ně v těžkých chvílích rodina vzpomněla a obrátila se právě na ně.

Podporujeme ty, kdo pečují o své blízké

Služby osobní asistence poskytujeme 365 dní v roce. Během roku se vystřídáme u více než 40 klientů na Královédvorskú. Během poskytování služby vyvstala potřeba pomoci neformálním pečujícím, tedy těm lidem, kteří pečují o své blízké, převážně rodinné příslušníky. Též jsme zareagovali na zájem lidí s mentálním postižením o vzdělávací aktivity, při kterých mohou získávat sociální kompetence a více se osamostatňovat. Díky finanční podpoře MAS Královédvorskú mohl vzniknout projekt na podporu pečujících. Pracovnice projektu předávají praktické zkušenosti s péčí na zřízeném záchytném místě nebo přímo v domácnosti. Pomáhají se zorientováním se v nabídkách pomoci ve státním systému, pořádají zajímavé semináře a organizují neformální setkávání pečujících. Pečující též využívají psychoterapeutické návštěvy, aby načerpali novou energii v tak nelehké životní situaci.

Oblibě se těší vzdělávací akce – workshopy pro lidi s mentálním postižením. Tématem například byly kurzy sebeprezentace, hospodaření s penězi, bezpečné cestování. Máme radost, že se k nám vrací většina absolventů a přibývají i noví.



Foto z kurzu Bezpečné cestování



Centrum pro rodinu Klubko

- podpora rodin s dětmi v náhradní rodinné péči
- odlehčovací služby, centrum pro děti, poradenství, doprovázení rodin v domácím prostředí, vzdělávání pěstounů

Tel.: 605 292 798, 491 616 418, klubko.nrp@charitadk.cz



Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka

- pro děti a mládež od 6 do 20 let
- je provozováno bezplatně

Tel.: 731 604 695, strelka@charitadk.cz

„Babičko, že mě tu nenecháš?“

zní staré unavené paní v uších celou cestu vlakem domů. Byla navštívit vnučku v Klokánku, kam ji její matka před týdnem odvedla.



Před čtyřmi lety dosloužila manželovi, který dlouho a bolestně marodil, až nakonec podlehl těžké nemoci. Unavená a bolavá si po jeho smrti pronajala

garsonku na malém městě, kde chtěla dožít. Záhy po nastěhování však do bytečku začali docházet její vnuci. Tu a tam se najíst nebo vyspat. Její dcera se o ně přestala starat. Každá babička je ráda, když za ní vnučata chodí. Návštěvy však byly čím dál častější, protože chlapci byli zpravidla doma sami, čím dál častěji neměli co jíst a neměli co na sebe. Babička ze svého důchodu pomáhala, jak mohla, ale nestačilo to. Chlapci ji uprosili, aby si je vzala k sobě. Vždyť u ní byli stejně pořád. Chlapci už byli celkem velcí a hodně jí pomáhali. Neodmlouvali, když potřebovala pomoc s nákupem a úklidem. Vyměnila proto malé kastrůlky za pětilitrové hrnce, přestěhovala se na gauč a chlapcům nechala postele. Stále doufala, že se dcera stará alespoň o malou vnučku, která u ní zůstala. Ráda na ni vzpomínala – pomáhala dceři dlouho se všemi dětmi, než manžel onemocněl. Teď s dcerou nemluví. Zlobí se na ni za to, jak se zachovala k chlapcům. Její doufání bylo marné. Dcera holčičku odvedla do Klokánku, protože se už o ni nechtěla starat.

Stará paní znala odpověď na otázku své vnučky už na konci dlouhé cesty vlakem domů. Věděla, že ji v Klokánku nenechá. Po návratu domů vše vypověděla chlapcům a bylo rozhodnuto. S pomocí OSPOD byli zajištěni pěstounskými dávkami, protože soud všechny děti svěřil do její pěstounské péče. My z Klubka jsme jim pomohli najít a zařídit větší byt, kam se přestěhovali, podporujeme babičku při výchově, pomáháme jí komunikovat s odborníky a školami, kam děti docházejí a v neposlední řadě prakticky pomáháme, když je unavená a potřebuje si odpočinout.

Paní často říká, že je děvčátko jako z hadích ocásků. Chvilí neposedí a pořád švitoří. Pěstounka se musela znovu naučit, jak připravovat malou školačku na vyučování, musí s dětmi řešit řadu zdravotních problémů, chodí znovu na dětská hřiště a kupuje školní potřeby, pořád pere a vaří, ale může klidně spát. O vnučata je postaráno.

Střelka má terénního pracovníka

Graffiti workshopem a akcí ve skateparku uvedlo v roce 2020 Nízkoprahové zařízení Střelka novou formu své práce – systematické doprovázení dětí a mládeže v jejich přirozeném prostředí. Terénní pracovník navštěvuje místa setkávání menších skupin, snaží se s jednotlivci a i s celou skupinou navázat kontakt: pozvat zájemce na nejbližší akci klubu nebo jiné organizace. V případě navázání hlubšího vztahu je terénní pracovník schopen řešit problémy dětí a mládeže přímo na ulici, odkázat je na odbornou nebo jinou návaznou pomoc, neformálně se účastní s dětmi a mládeží jejich volného času – zapojuje se do činností skupinky nebo sám nabídne např. sportovní aktivitu. Předává také ucelené informace o důsledcích protizákonného jednání v případě, že se s ním při své práci setká. Terénní pracovník se pohybuje v parku, na autobusovém nádraží, kolem obchodních domů a v dalších místech v období, kdy jsou tato místa „aktivní“, tedy zejména před začátkem školní výuky a v odpoledních hodinách. Pracuje však i se záškoláky. Pracovníka je možné využít kromě Dvora Králové i v okolních obcích.

Kromě terénu platí stále pro zájemce 6 – 20 let možnost návštěvy klubu Střelka v přízemí fary ve Dvoře Králové n.L. Klub je otevřen v odpoledních hodinách. Podrobné informace jsou k nalezení na sociálních sítích, skrze které pracovníci s návštěvníky často komunikují, visí také na nástěnce před klubem nebo webových stránkách klubu. Přítomní sociální pracovníci jsou vyškoleni na práci s těmi, kdo řeší svůj volný čas (nudí se), vztahy s rodiči, učiteli nebo s vrstevníky, kdo jsou ohroženi jednáním druhých osob, kteří experimentují s návykovými látkami, jsou součástí nevhodné party nebo jsou těmito faktory ohroženi. V klubu si mohou zahrát hry, ale zajímavou formou dostávají i potřebné informace k tomu, aby svou náročnou situaci zvládli. Někdy jde jen o lepší nasměrování, jindy o výraznější intervence. Klub splňuje podmínky nízkoprahovosti, je tedy pro potřebné osoby zdarma, není třeba tam chodit pravidelně, ani se zapisovat svým jménem.

Období karantény využili pracovníci klubu ke komunikaci s dětmi a mládeží skrze sociální sítě. Nabízeli pomoc se školou (na dálku), rozhovor pro ty, kdo se cítili sami nebo prožívali v domácím prostředí náročnou situaci.





Občanské poradny

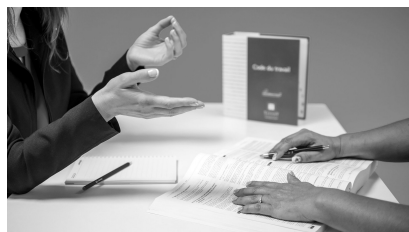
Dvůr Králové n. L., Jaroměř, Hořice, Trutnov,
Vrchlabí, Hostinné

- poskytují bezplatné, nezávislé a diskrétní poradenství v oblasti právní, sociální, pracovně právní, bydlení, dluhové problematiky a mezilidských vztahů

Tel.: 731 598 850, 499 620 431, poradna.sp@charitadk.cz

Nebojte se zeptat, občanské poradny jsou tu stále pro Vás

Poradenství samotné má za hlavní cíl poskytnout pomoc a podporu všem, kteří si nejsou jisti ve své životní situaci, nerozumí jí a mají chuť hledat řešení. Všechny činnosti se poskytují v občanských poradnách bezplatně.



Naše poradna je akreditovanou osobou pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. V roce 2020 se zvýšil zájem o oddlužení v souvis-

losti s novelou z roku 2019, kdy došlo ke změně podmínek pro vstup do oddlužení. Nejdůležitější změnou týkající se klientů, kteří chtějí řešit svoji finanční situaci právě oddlužením, bylo odstranění povinnosti uhradit alespoň 30 % výše dluhu. Nově je podmínkou pro vstup do oddlužení minimální splátka cca 2 200 Kč u jednotlivců, u manželů cca 3 300 Kč. Tím se otevřela cesta pro řešení tíživé finanční situace více lidem, a to zejména s nižšími příjmy.

Ekonomická situace v naší zemi v tomto roce dopadla i na exekutory, kteří se nyní snaží naléhavěji vyzývat a kontaktovat různými způsoby klienty. S tím je spojená větší potřeba naší služby, ať už se jedná o výše zmíněné oddlužení nebo např. návrhy na zastavení exekucí.

Velmi častým tématem v této „koronavirové době“ jsou pracovněprávní vztahy. Často lidé zůstanou doma bez příjmu, přichází o zaměstnání, bez pomoci a hlavně bez informací, jak se mohou bránit, na koho se obrátit. Tato nejistota je vede do Občanských poraden, kde se zorientují ve své situaci a získají informace, např. na co má zaměstnavatel právo, kde a jak lze požádat o finanční či potravinovou pomoc nebo kde lze získat potřebné ošacení. Jednu z nejdůležitějších úloh zastává také psychologická pomoc v naší poradně. Podpora, provázení a pocit, že na to klient není sám, je velkou oporou.

A co vzkazují pracovnice poraden potenciálním zájemcům o službu?

„Než v budoucnu řešit velký problém, nebojte se zeptat na zdánlivě bezvýznamnou věc.“

Občanskou poradnu poskytujeme ve Dvoře Králové, Hořicích, Jaroměři, Vrchlabí, Hostinném a v Trutnově. V situacích, kdy není možný osobní kontakt je poradenství poskytováno telefonicky nebo emailem.



Sociálně terapeutická dílna Slunečnice

- pro osoby s lehkým nebo středně těžkým mentálním postižením ve věku 16 - 64 let

Tel.: 491 616 360, 731 401 417, slunecnice@charitadk.cz

Slunečnice plná změn

Ve Dvoře Králové nad Labem působíme již od roku 2012. Naším hlavním cílem je dlouhodobou a pravidelnou podporou zdokonalovat a udržet pracovní návyky a dovednosti našich klientů, a to pro-střednictvím sociálně pracovní terapie.

Rok 2020 byl i pro nás velmi zvláštní. Epidemie zasáhla do naší práce a my jsme během jara museli dílnu uzavřít. Ze začátku jsme díky tomu mohli šít roušky a poskytnout je zdarma veřejnosti. A následně jsme byli v kontaktu s našimi klienty alespoň po telefonu. Život v dílně se po uvolnění opatření pomalu vracel do normálu. Ale v září už nás znovu vývoj situace začal děsit. A těžko říct, co nám ještě do konce roku přinese.

Další zlomová situace nastala v září, kdy se vedoucí služby Mgr. Kateřina Hlaváčková rozhodla pro profesní změnu ve svém životě a odešla pracovat do jiného zařízení. Za jejího působení dílna zažila velký rozkvět, otevřel se např. tréninkový obchod a úspěšně služba prošla inspekci kvality. Chtěli bychom jí poděkovat za její práci v našem kolektivu. Novou vedoucí, která má na co navazovat, je Mgr. Marie Pražáková.

Důležitou změnou pro naše klienty byla i mužská pracovní posila v osobě Ing. Zdeňka Bartoše. Díky němu jsme mohli více pracovat během krásných zářijových dní na farní zahradě v Chotěborkách. Také se mu podařilo ve spolupráci s celým kolektivem lépe vybavit dřevařskou dílnu a přemýšlet o našich možnostech v této dílně.

Díky práci našich klientů vznikají různé výrobky. Některé se klientům povedou více, jiné méně podle toho, jak moc ta která činnost našim klientům jde. Na jednom výrobku se přitom může podílet i několik klientů. Výhrou pro nás jako zaměstnavance není pouze hotový výrobek, ale i rozvoj dovedností klienta. Vidíme, jak jim prospívá společenství a pravidelné vedení. Jak se klienti vyvíjí a mění. Toto není vidět hned, ale když se otočíme zpátky, na jejich začátky, je jasné znát, že má naše práce smysl pro každého z nich.

Děkujeme všem našim klientům a jejich rodinným příslušníkům za spolupráci v roce 2020 a v neposlední řadě patří dík celému kolektivu dílny, protože bez nich by to nešlo.



Tréninkový obchod Slunečnice

PO – PÁ 09:00 – 12:00
13:00 – 16:00

Najdete nás v Havlíčkově ulici vedle Šindelářské věže.

Další pomoc, kterou nabízíme



Sbírka ošacení, charitní šatník Potravinová pomoc

- sbírka ošacení, ložního prádla a použitelné obuvi probíhá v průběhu celého roku na římskokatolické faře

Tel.: 731 602 077, satnik.dk@gmail.com

Charitní sbírka ošacení je zřízena za účelem pomoci lidem ze Dvora Králové a jeho okolí, kteří danou pomoc potřebují. Přinesené věci jsou tříděny pracovníkem charitního šatníku, klienty STD a jejich pracovníky, kteří následně oblečení vyperou, vyžehlí a nabízejí k prodeji v tréninkovém obchodě Slunečnice. Většinou se jedná o bytový textil, oblečení, ložní prádlo, ručníky a obuv. Pomoc potřebným může být jednorázová, v případě častější pomoci jsou klienti pravidelně v kontaktu se sociálním pracovníkem. Nárok na pomoc mají max. čtyřikrát do roka.

PŘÍJEM OŠACENÍ

Čisté oblečení, obuv, látky, bytový textil můžete přinést v pracovní dny do 15 hodin do tréninkového obchůdku Slunečnice (Havlíčkova čp. 14, hned u Šindelářské věže), na římskokatolickou faru (Palackého čp. 99) nebo přímo do Sociálně terapeutické dílny Slunečnice (nám. TGM čp. 40, vstup je v zadní části domu z ulice J. A. Komenského).

Pro lepší manipulaci prosíme, aby bylo oblečení či případně jiný textil zabalený do pytlů nebo krabic.

VÝDEJ OŠACENÍ

Pracovnice charitního šatníku je k zastižení pouze některé dny v týdnu. Prosíme o domluvení schůzky telefonicky nebo e-mailem.



Potravinová pomoc, potravinová sbírka

Farní charita Dvůr Králové n. L. je členem Potravinové banky Hradec Králové, z. s., která je součástí České federace potravinových bank.

Důvodem, proč vznikly Potravinové banky (PB), je snaha zabránit plýtvání potravinami na jedné straně a současně zmírnit chudobu a hlad na straně druhé.

Více informací najdete na: www.potravinovabanka.cz

Velká část potravin v PB pochází ze Sbírký potravin, která je organizována na mnoha místech republiky.

Ve spolupráci se sociálními pracovníky ostatních organizací a institucí pak zajišťujeme distribuci potravinové pomoci potřebným osobám. Před předáním potravin se vždy ověřuje, zda je žadatel opravdu v nouzi.

Jak můžete pomoc získat:

- 1) Požádat o materiální pomoc lze přímo ve Farní charitě Dvůr Králové n. L. Naše pracovnice s Vámi pohovoří a doporučí Vám schůzku s vhodnou sociální pracovnící. Ta následně zjistí Vaši situaci, aby mohla vystavit doporučení (vyplnit potřebný formulář) k odběru potravinových balíčků či ošacení.
- 2) Pokud již spolupracujete s některou naší sociální službou nebo pracovníci Odboru školství, kultury a sociálních věcí Města Dvůr Králové n. L., můžete požádat o zajištění materiální pomoci (vyplněním formuláře) přímo u nich.
- 3) Až budete mít od sociální pracovnice vystavené doporučení, obdržíte potravinovou pomoc či ošacení. To Vám může být vydáno jednorázově nebo i opakovaně.

Farní charita Dvůr Králové n. L.



Tel.: 491 616 381, 734 435 102,
sekretariat@charitadk.cz
Rooseveltova 315, Dvůr Králové nad Labem

Humanitární pomoc

Charita ČR poskytuje humanitární pomoc v České republice i v zahraničí prostřednictvím jednotlivých charit působících na území ČR. Je členem celosvětové sítě Caritas Internationalis, která je druhou největší humanitární organizací na světě.

Díky partnerům v jednotlivých zemích dokáže pomoci téměř okamžitě po zásahu přírodní či chemické katastrofy nebo po propuknutí společenské krize.

Cílem humanitární pomoci je:

- záchrana životů,
- snížení strádání,
- chránit důstojnost dotčených lidí.

Jestliže Vás postihla přírodní katastrofa nebo máte jiný vážný důvod požádat o přímou humanitární pomoc, obraťte se na naši kancelář.



Jak můžete naši činnost podpořit

Kde obstaráváme peníze na svou činnost?

Farní charita Dvůr Králové n. L. je nestátní nezisková organizace. Na základě vypsaných grantových řízení se uchází o finanční prostředky pro svou činnost z veřejných zdrojů nebo nadací a nadačních fondů. Tyto prostředky však nepokryjí všechny nutné výdaje. Proto se snažíme získat finanční podporu od firem nebo jednotlivců, pořádáme sbírky, benefiční koncerty a rozvíjíme vlastní hospodářskou činnost.

Naši Farní charitu můžete podpořit několika způsoby:

Finanční podpora

- Můžete nám věnovat finanční dar (jednorázově nebo pravidelně). Vše potřebné se dozvíte v kanceláři vedení: Rooseveltova 315, Dvůr Králové n. L., Tel.: 491 616 381, 734 435 102, romana.kubickova@charitadk.cz, bankovní spojení: Česká spořitelna 1306373349/0800
- Podpoříte nás i nákupem výrobků ze sociálně terapeutické dílny či ošacení v tréninkovém obchodě Slunečnice v Havlíčkově ulici.

Materiální podpora

Pokud máte nějaké materiální věci, které již nepotřebujete a chtěli byste je darovat nám, nebo našim prostřednictvím jiným potřebným lidem, budeme rádi, když nám je nabídnete.

Podpořte nás při
vašich nákupech
přes internet.

Nezaplatíte ani
1 korunu navíc.



Dobromat
Každým nákupem
pomáháte

*Již od roku 2004 poskytujeme pomoc všem, kteří ji potřebují.
Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.*



Dobrovolnická činnost

- pro osoby starší 15 let, které chtějí navštěvovat pravidelně charitní zařízení, nabízejí svůj volný čas a schopnosti, a to bez nároku na odměnu

Tel.: 735 745 997, romana.kubickova@charitadk.cz

Co znamená být dobrovolníkem

Dobrovolník je člověk, který dělá něco pro druhé bez finanční odměny. Dává část svého času, energie a schopností, aby byl užitečný lidem, kteří potřebují pomoc a podporu. Je to člověk, který nečeká, až ho někdo vyzve, ale sám se zapojí do prospěšné činnosti. V organizacích poskytujících sociální služby mají dobrovolníci nezastupitelnou úlohu. Dávají klientům především najevo, že má stále o ně někdo zájem. Svým přístupem přímo ovlivňují dobrý psychický a duševní stav klientů.

Samotnou odměnou dobrovolníka není jen dobrý pocit z prospěšné práce, ale i získání zkušeností, které lze využít později v zaměstnání nebo při studiu v jinak nedostupné oblasti. Odměnou pro dobrovolníka za nezištnou pomoc jsou úsměvy, slzy dojetí a slova díků. Takto jsou dobrovolníci často odměňováni dary nejcennějšími, dary z opravdové lásky, které nemohou být ničím nahrazeny.



Komu může v naší charitě dobrovolník pomáhat?

DĚTEM a MLÁDEŽI

- v rámci Nízkopražského centra Střelka (doučování, příprava her pro děti v klubu, sportovní aktivity)

SENIORŮM

- návštěvy osamělých starších osob, procházky, doprovázení, drobná pomoc

PŘI JEDNORÁZOVÝCH AKTIVITÁCH

- pomoc s Tříkrálovou či Potravinovou sbírkou

DĚKUJEME NAŠIM PŘÍZNIVCŮM A SPONZORŮM.

Kde nás najdete

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka
Palackého 99
731 604 695

Občanská poradna
Palackého 99
731 598 850

Charitní šatník (příjem ošacení)
Palackého 99
731 602 077

Kancelář FCHDK
Rooseveltova 315
(ředitelství, sekretariát, účetní oddělení, fundraising)
734 435 102

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Klub Labyrint
Erbenova 2355
730 595 793

Osobní asistence • Domácí péče
Erbenova 2355
731 401 416

Sklad potravinové banky
(výdej potravinové pomoci)
Erbenova 2355 731 602 077

Charitní šatník (výdej ošacení)
Legionářská 1311
731 602 077

Tréninkový obchod Slunečnice
Havlíčkova 14
731 401 417

Sociálně terapeutická dílna Slunečnice
nám. TGM 40
(vchod z Komenského ul.)
731 401 417

Centrum pro rodinu Klubko
nám. TGM 40
(vchod z Komenského ulice)
605 292 798

Orientační plán budov a služeb Farní charity Dvůr Králové n. L.

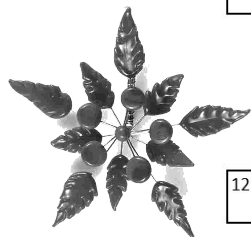
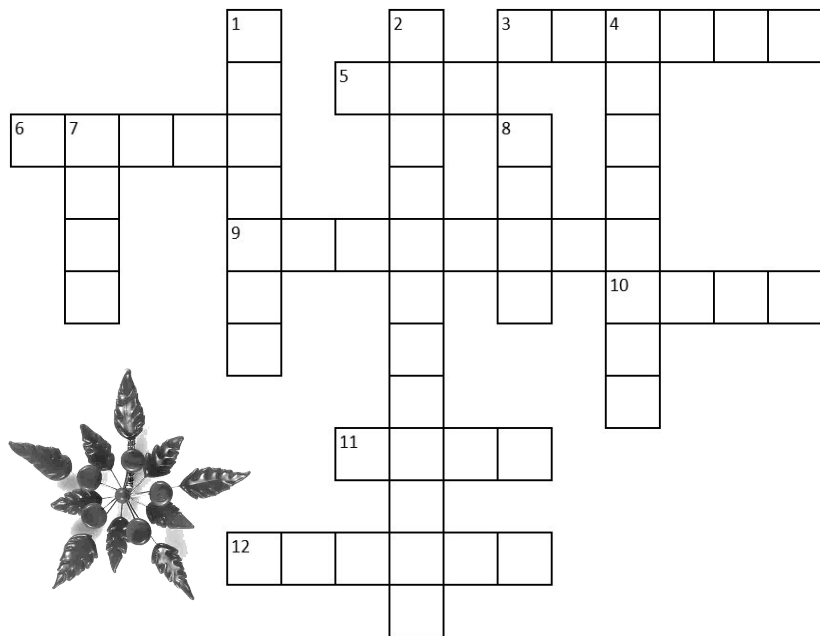
Charita Česká republika
www.dk.charita.cz

Mudrlantský koutek

ZNÁTE ČESKÉ KOLEDY?

Doplňte chybějící slova z koled na správná místa do křížovky.

Dovedete určit, ze kterých vánočních písniček jsme je vybrali?



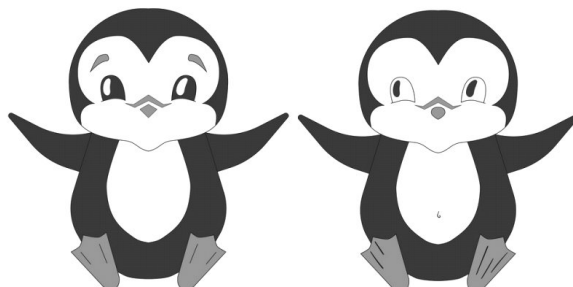
SVISLE

- 1 ... se Kristus Pán, veselme se
- 2 Nesem vám noviny, ...
- 4 Hajdom hajdom ...
- 7 Pásli ... valaši
- 8 Chtíc aby ..., tak zpívala synáčkovi

VODOROVNĚ

- 3 Paní máma ..., koledu nám dala
- 5 Tichá ..., svatá noc
- 6 Z Betlémské krajiny ... dejte
- 9 A co my ti nuzní dáme, ... co nemáme
- 10 Před tebou padáme, ... své skládáme
- 11 Já ti ... tři kozičky, by zahřály tvé nožičky
- 12 Štědrej večer ..., koledy přichystal

NAJDI 5 ROZDÍLŮ



www.destskestranky.cz